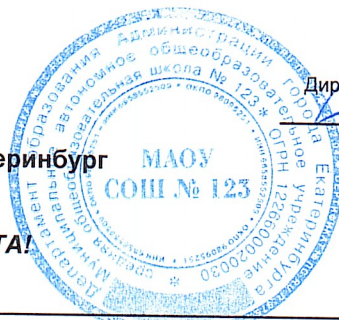


ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 123
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 19.09.2025



Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс № 1 1-4 2 смена							
Обед							
5,63	17,08	27,75	282,58	011513	Суп-пюре с тыквой и гречками	200	36-6
20,74	8,28	34,48	289,41	011577	Рагу из курицы с овощами	250	114-51
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	4-5
3,00	0,33	19,77	95,94	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	39	4-46
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
31,37	26,07	108,55	785,95	Итого за Комплекс № 1 1-4 2 смена			162-95
Комплекс № 12 1-4 к завтрак							
Завтрак							
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	27-74
21,81	22,94	5,49	321,82	011358	Омлет натуральный	200	60-77
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200	13-92
0,35	0,10	14,78	60,37	011877	Чай с ягодой и сахаром	200	8
2,32	0,98	15,96	80,64	011418	Батон витаминизированный	28	4-69
9,96	11,66	74,28	440,16	011489	Плюшка с сахаром	100	42
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
40,19	47,87	153,71	1 205,61	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак			160
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
Завтрак							
20,74	8,28	34,48	289,41	011577	Рагу из курицы с овощами	250	114-51
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	4-5
9,96	11,66	74,28	440,16	011489	Плюшка с сахаром	100	42
1,77	0,19	11,66	56,58	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	23	2-69
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-3
34,11	20,44	144,67	892,87	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка			166
Комплекс № 8 1к обед							
Обед							
5,63	17,08	27,75	282,58	011513	Суп-пюре с тыквой и гречками	200	36-6
17,04	6,80	28,32	237,73	011577	Рагу из курицы с овощами	230	94-07
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	4-5
1,69	0,18	11,15	54,12	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	22	2-53
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-3
26,00	24,37	91,47	681,15	Итого за Комплекс № 8 1к обед			140
Комплекс №1 1-4 1 смена							
Завтрак							
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	27-74
20,86	21,94	5,25	307,82	011358	Омлет натуральный	190	58-13
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200	13-92
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25	4-16
2,95	0,53	18,82	92,66	011336	Хлеб ржаной	41	4-69
29,84	35,21	70,04	718,60	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена			108-64
Комплекс №10 Полдник							
Полдник							
0,35	0,10	14,78	60,37	011877	Чай с ягодой и сахаром	200	8
9,96	11,66	74,28	440,16	011489	Плюшка с сахаром	100	42
10,31	11,76	89,06	500,53	Итого за Комплекс №10 Полдник			50
Комплекс №2 5-11 1 смена							
Завтрак							
20,74	8,28	34,48	289,41	011577	Рагу из курицы с овощами	250	114-51
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	4-5
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
2,38	0,43	15,15	74,58	011336	Хлеб ржаной	33	3-79
27,17	9,18	90,05	548,51	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена			128-56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
Обед							
6,58	19,98	32,46	330,61	011513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	42
25,18	10,05	41,86	351,42	011577	Рагу из курицы с овощами	280	139-04
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	4-5
2,93	0,32	19,27	93,48	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	38	4-42
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
36,69	30,73	120,14	893,53	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена			192-84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Завтрак							
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	27-74
20,86	21,94	5,25	307,82	011358	Омлет натуральный	190	58-13
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200	13-92
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25	4-16
2,09	0,38	13,31	65,54	011336	Хлеб ржаной	29	3-39

Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Обед							
5,63	17,08	27,75	282,58	011513	Суп-пюре с тыквой и гречками	200	36-6
20,74	8,28	34,48	289,41	011577	Рагу из курицы с овощами	250	114-51
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	4-5
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
61,20	61,22	178,66	1 504,49	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4			271-59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Завтрак							
1,89	18,46	12,67	219,73	011772	Бутерброд с маслом сливочным	20/25	44-4
23,71	24,94	5,97	349,80	011358	Омлет натуральный	220	66-06
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200	13-92
1,74	0,74	11,97	60,48	011418	Батон витаминизированный	21	3-42
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-3
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Обед							
6,58	19,98	32,46	330,61	011513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	42
25,18	10,05	41,86	351,42	011577	Рагу из курицы с овощами	280	139-04
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	4-5
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
66,32	76,06	170,81	1 623,28	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11			321-4
Комплекс №5 5-11							
Завтрак							
20,74	8,28	34,48	289,41	011577	Рагу из курицы с овощами	250	114-51
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	4-5
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
2,38	0,43	15,15	74,58	011336	Хлеб ржаной	33	3-79
27,17	9,18	90,05	548,51	Итого за Комплекс №5 5-11			128-56
Комплекс №9 5-11 обед							
Обед							
6,58	19,98	32,46	330,61	011513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	42
25,18	10,05	41,86	351,42	011577	Рагу из курицы с овощами	280	139-04
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	4-5
2,93	0,32	19,27	93,48	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	38	4-42
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
36,69	30,73	120,14	893,53	Итого за Комплекс №9 5-11 обед			192-84

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у соц. партнеров

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.
 Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
 Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Лагунова О.А.

Технолог

Макарова Е.К.