

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 123
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 17.09.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	
Бел.	Жир.	Угл.						
Комплекс № 1 1-4 2 смена								
Обед								
0,49	6,08	2,31	64,20	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом			
4,95	6,61	22,16	164,48	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	60	34-14	
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	250	25-32	
15,45	9,31	6,47	173,75	011397	Гуляш из свинины	150	13-03	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	90	80-16	
2,62	0,29	17,24	83,64	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	200	3-56	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	34	3-86	
32,56	27,28	119,70	837,97	Итого за Комплекс № 1 1-4 2 смена			25	2-88
							162-95	
Комплекс № 12 1-4 к завтрак								
Завтрак								
7,48	6,12	42,77	258,76	011413	Макаронные изделия отварные	160	19-83	
19,82	8,98	9,77	203,25	011547	Котлета домашняя	100	74-67	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	6-69	
0,35	0,10	14,78	60,37	011877	Чай с ягодой и сахаром	200	8	
2,99	1,26	20,52	103,68	011418	Батон витаминизированный	36	5-93	
6,55	7,46	20,27	254,40	011934	Булочное изделие	80	42	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88	
39,24	24,31	134,36	998,72	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак			160	
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка								
Завтрак								
0,29	3,54	1,35	37,45	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	40	19-91	
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-63	
15,45	9,31	6,47	173,75	011397	Гуляш из свинины	100	80-17	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	3-56	
6,55	7,46	20,27	254,40	011934	Булочное изделие	80	42	
1,54	0,17	10,14	49,20	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-3	
1,51	0,27	9,64	47,46	011336	Хлеб ржаной	21	2-43	
34,00	26,33	116,90	904,44	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка			166	
Комплекс № 8 1к обед								
Обед								
0,25	3,04	1,16	32,10	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	35	17-05	
3,96	5,29	17,72	131,58	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	200	20-24	
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-03	
15,45	9,31	6,47	173,75	011397	Гуляш из свинины	90	80-16	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	3-56	
2,08	0,23	13,69	66,42	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	27	3-08	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88	
30,79	22,86	110,56	755,75	Итого за Комплекс № 8 1к обед			140	
Комплекс №1 1-4 1 смена								
Завтрак								
7,48	6,12	42,77	258,76	011413	Макаронные изделия отварные	160	19-83	
19,82	8,98	9,77	203,25	011547	Котлета домашняя	90	74-67	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	6-69	
2,24	0,95	15,39	77,76	011418	Батон витаминизированный	27	4-57	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88	
31,59	16,44	94,18	658,03	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена			108-64	
Комплекс №10 Полдник								
Полдник								
0,35	0,10	14,78	60,37	011877	Чай с ягодой и сахаром	200	8	
6,55	7,46	20,27	254,40	011934	Булочное изделие	80	42	
6,90	7,56	35,05	314,77	Итого за Комплекс №10 Полдник			50	
Комплекс №2 5-11 1 смена								
Завтрак								
0,20	2,53	0,96	26,75	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	30	14-22	
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-63	
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100	89-06	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	3-56	
2,16	0,24	14,20	68,88	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	28	3-21	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88	
29,99	19,03	102,86	687,37	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена			128-56	
Комплекс №2 5-11 2 смена								
Обед								
0,78	9,62	3,66	101,65	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100	54-04	
4,95	6,61	22,16	164,48	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	25-32	
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-63	
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100	89-06	
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	3-56	

1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
34,93	32,63	123,90	908,07	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена		20	2-35
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							192-84
Завтрак							
7,48	6,12	42,77	258,76	011413	Макаронные изделия отварные	160	19-83
19,82	8,98	9,77	203,25	011547	Котлета домашняя	90	74-67
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	6-69
2,74	1,16	18,81	95,04	011418	Батон витаминизированный	33	5-55
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Обед							
0,49	6,08	2,31	64,20	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	60	34-14
4,95	6,61	22,16	164,48	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	25-32
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-03
15,45	9,31	6,47	173,75	011397	Гуляш из свинины	90	80-16
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	3-56
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
63,96	43,85	212,74	1 491,14	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4		271-59	
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Завтрак							
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	22-32
24,27	11,00	11,97	248,87	011547	Котлета домашняя	100	91-44
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	6-69
2,32	0,98	15,96	80,64	011418	Батон витаминизированный	28	4-7
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Обед							
0,78	9,62	3,66	101,65	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100	54-04
4,95	6,61	22,16	164,48	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	25-32
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-63
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100	89-06
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	3-56
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
72,35	51,95	228,50	1 658,25	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11		321-4	
Комплекс №5 5-11							
Завтрак							
0,20	2,53	0,96	26,75	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	30	14-22
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-63
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100	89-06
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	3-56
2,16	0,24	14,20	68,88	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	28	3-21
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
29,99	19,03	102,86	687,37	Итого за Комплекс №5 5-11		128-56	
Комплекс №9 5-11 обед							
Обед							
0,78	9,62	3,66	101,65	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100	54-04
4,95	6,61	22,16	164,48	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	25-32
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-63
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100	89-06
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	3-56
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-35
34,93	32,63	123,90	908,07	Итого за Комплекс №9 5-11 обед		192-84	

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производственного С

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.
Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Лагунова О.А.

Технолог

Макарова Е.К.