



ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 123
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 08.09.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс № 1 1-4 2 смена							
Обед							
0,49	6,08	2,31	64,20	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	60	28-12
7,54	4,88	21,11	154,82	011385	Суп гороховый куриный	250	28-61
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-03
14,01	13,43	2,99	192,02	011466	Азу из свинины	90	73-2
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	14-24
2,00	0,22	13,18	63,96	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	26	3
1,73	0,31	11,02	54,24	011336	Хлеб ржаной	24	2-75
33,50	29,81	125,24	899,92	Итого за Комплекс № 1 1-4 2 смена			162-95
Комплекс №1 1-4 1 смена							
Завтрак							
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	27-74
6,16	10,53	46,43	308,18	011467	Каша рисовая молочная с маслом	220	47-42
		5,75	22,50	011341	Кисель с витаминами "Витошка"	200	26-81
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25	4-16
1,58	0,29	10,10	49,72	011336	Хлеб ржаной	22	2-51
11,92	22,52	90,78	612,00	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена			108-64
Комплекс №2 5-11 1 смена							
Завтрак							
0,33	4,05	1,54	42,80	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	40	18-74
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-63
14,01	13,43	2,99	192,02	011466	Азу из свинины	90	73-2
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	14-24
2,62	0,29	17,24	83,64	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	34	3-87
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
27,90	23,91	116,87	792,42	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена			128-56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
Обед							
0,82	10,13	3,85	107,00	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100	46-86
7,54	4,88	21,11	154,82	011385	Суп гороховый куриный	250	28-61
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-63
15,57	14,92	3,32	213,36	011466	Азу из свинины	100	81-32
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	14-24
2,23	0,24	14,70	71,34	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	29	3-3
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
37,10	36,31	138,08	1 020,48	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена			192-84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Завтрак							
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	27-74
6,16	10,53	46,43	308,18	011467	Каша рисовая молочная с маслом	220	47-42
		5,75	22,50	011341	Кисель с витаминами "Витошка"	200	26-81
1,91	0,81	13,11	66,24	011418	Батон витаминизированный	23	3-78
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Обед							
0,49	6,08	2,31	64,20	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	60	28-12
7,54	4,88	21,11	154,82	011385	Суп гороховый куриный	250	28-61
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-03
14,01	13,43	2,99	192,02	011466	Азу из свинины	90	73-2
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	14-24
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
45,47	52,31	216,22	1 512,74	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4			271-59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Завтрак							
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	27-74
7,08	12,11	53,40	354,41	011467	Каша рисовая молочная с маслом	240	54-6
		5,75	22,50	011341	Кисель с витаминами "Витошка"	200	26-81
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный	50	8-31
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Обед							
0,82	10,13	3,85	107,00	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100	46-86
7,54	4,88	21,11	154,82	011385	Суп гороховый куриный	250	28-61
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-63
15,57	14,92	3,32	213,36	011466	Азу из свинины	100	81-32
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	14-24
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76

3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
57,45	62,14	285,05	1 922,15	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11			321-4
Комплекс №5 5-11							
Завтрак							
0,33	4,05	1,54	42,80	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	40	18-74
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-63
14,01	13,43	2,99	192,02	011466	Азу из свинины	90	73-2
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	14-24
2,62	0,29	17,24	83,64	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	34	3-87
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
27,90	23,91	116,87	792,42	Итого за Комплекс №5 5-11			128-56
Комплекс №9 5-11 обед							
Обед							
0,82	10,13	3,85	107,00	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100	46-86
7,54	4,88	21,11	154,82	011385	Суп гороховый куриный	250	28-61
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-63
15,57	14,92	3,32	213,36	011466	Азу из свинины	100	81-32
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	14-24
2,23	0,24	14,70	71,34	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	29	3-3
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
37,10	36,31	138,08	1 020,48	Итого за Комплекс №9 5-11 обед			192-84

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.
Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург _____

Аристова Н.С.

Экономист _____

Ремарчук Е.А.

Зав. производством _____

Лагунова О.А.

Технолог _____

Макарова Е.К.