



ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 123
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 04.09.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс № 1 1-4 2 смена							
Обед							
6,73	11,87	28,37	240,38	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	42
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150	30-59
15,40	7,28	11,05	175,59	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	80/20	71-25
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	12-18
2,70	0,29	17,75	86,10	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	35	4-05
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
30,16	22,30	115,25	773,93	Итого за Комплекс № 1 1-4 2 смена			162-95
Комплекс №1 1-4 1 смена							
Завтрак							
5,82	4,99	14,58	125,40	011939	Бутерброд с сыром	15/25	30-74
8,30	10,91	60,83	368,06	011775	Каша Ассорти с маслом	210	46-74
2,97	1,78	19,34	105,09	011339	Напиток из цикория с молоком	200	23-38
2,41	1,02	16,53	83,52	011418	Батон витаминизированный	29	4-9
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
21,30	19,03	122,76	738,57	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена			108-64
Комплекс №2 5-11 1 смена							
Завтрак							
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	36-7
15,40	7,28	11,05	175,59	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	80/20	71-25
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	12-18
3,70	0,40	24,34	118,08	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	48	5-55
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
25,10	11,03	98,17	590,16	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена			128-56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
Обед							
6,73	11,87	28,37	240,38	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	42
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	36-7
20,86	9,57	14,45	233,25	011954	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	100/20	96-2
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	12-18
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
35,52	25,00	118,28	831,62	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена			192-84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Завтрак							
5,82	4,99	14,58	125,40	011939	Бутерброд с сыром	15/25	30-74
8,30	10,91	60,83	368,06	011775	Каша Ассорти с маслом	210	46-74
2,97	1,78	19,34	105,09	011339	Напиток из цикория с молоком	200	23-38
2,41	1,02	16,53	83,52	011418	Батон витаминизированный	29	4-9
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Обед							
6,73	11,87	28,37	240,38	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	42
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150	30-59
15,40	7,28	11,05	175,59	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	80/20	71-25
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	12-18
2,70	0,29	17,75	86,10	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	35	4-05
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
51,46	41,33	238,01	1 512,50	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4			271-59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Завтрак							
7,06	6,36	14,69	143,20	011363	Бутерброд с сыром	20/25	42-06
8,70	11,44	63,81	386,09	011775	Каша Ассорти с маслом	240	49-04
2,97	1,78	19,34	105,09	011339	Напиток из цикория с молоком	200	23-38
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный	50	8-32
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Обед							
6,73	11,87	28,37	240,38	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	42
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	36-7
20,86	9,57	14,45	233,25	011954	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	100/20	96-2
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	12-18
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
62,00	46,98	267,57	1 723,00	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11			321-4
Комплекс №5 5-11							
Завтрак							
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	36-7

15,40	7,28	11,05	175,59	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	80/20	71-25
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	12-18
3,70	0,40	24,34	118,08	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	48	5-55
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
25,10	11,03	98,17	590,16	Итого за Комплекс №5 5-11			128-56
Комплекс №9 5-11 обед							
Обед							
6,73	11,87	28,37	240,38	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	42
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	36-7
20,86	9,57	14,45	233,25	011954	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	100/20	96-2
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	12-18
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
35,52	25,00	118,28	831,62	Итого за Комплекс №9 5-11 обед			192-84

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Лагунова О.А.

Технолог

Макарова Е.К.