

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ №123

Директор МАОУ СОШ №123

Меню на 20 марта 2025 года*

Старикова О.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 1 смена							
1,65	14,27	9,90	174,60	11362	Бутерброд с маслом сливочным 10/25	35	35,52
5,10	6,50	24,70	181,00	11775	Каша Ассорти (греча, рис) с маслом	150	24,90
1,40	1,10	16,60	79,00	11339	Напиток из цикория	200	15,82
5,10	1,90	7,40	70,00	11418	Йогурт 125г	125	32,40
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	150	26,78
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Тефтелька с рисом в томатном соусе	100	74,37
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	11,90
1,32	0,12	9,36	44,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
2,60	1,30	63,70	276,90	-	Яблоко	100	12,70
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 5-11 1 смена							
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	180	34,54
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Тефтелька с рисом в томатном соусе	100	74,37
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	11,90
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	35	3,25
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	180	34,54
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Тефтелька с рисом в томатном соусе	100	74,37
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	11,90
4,90	4,30	40,90	222,00	12222	Булочное изделие в асс.	80	25,53
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Завтрак							
1,65	14,27	9,90	174,60	11362	Бутерброд с маслом сливочным 10/25	35	35,52
5,10	6,50	24,70	181,00	11775	Каша Ассорти (греча, рис) с маслом	150	24,90
1,40	1,10	16,60	79,00	11339	Напиток из цикория	200	15,82
5,10	1,90	7,40	70,00	11418	Йогурт 125г	125	32,40
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	150	26,78
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Тефтелька с рисом в томатном соусе	100	74,37
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	11,90
1,32	0,12	9,36	44,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
2,60	1,30	63,70	276,90	-	Яблоко	100	12,70
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Завтрак							
1,65	14,27	9,90	174,60	11362	Бутерброд с маслом сливочным 10/25	35	35,52
5,10	6,50	24,70	181,00	11775	Каша Ассорти (греча, рис) с маслом	200	35,82

1,40	1,10	16,60	79,00	11339	Напиток из цикория	200	15,82
5,10	1,90	7,40	70,00	11418	Йогурт 125г	125	32,40
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	180	34,54
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Тефтелька с рисом в томатном соусе	100	74,37
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	11,90
4,90	4,30	40,90	222,00	12222	Булочное изделие в асс.	80	25,53
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11							
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	180	34,54
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Тефтелька с рисом в томатном соусе	100	74,37
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	11,90
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	35	3,25
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	180	34,54
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Тефтелька с рисом в томатном соусе	100	74,37
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	11,90
4,90	4,30	40,90	222,00	12222	Булочное изделие в асс.	80	25,53
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	150	26,78
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Тефтелька с рисом в томатном соусе	100	74,37
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	11,90
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
4,90	4,30	40,90	222,00	12222	Булочное изделие в асс.	100	42,00
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай с ягодой и сахаром	200	6,45
<i>Итого за Комплекс</i>							166,00
Комплекс № 12 завтрак							
1,65	14,27	9,90	174,60	11362	Бутерброд с маслом сливочным 10/25	35	35,52
5,10	6,50	24,70	181,00	11775	Каша Ассорти (греча, рис) с маслом	150	24,90
1,40	1,10	16,60	79,00	11339	Напиток из цикория	200	15,82
5,10	1,90	7,40	70,00	11418	Йогурт 125г	125	32,40
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	32	2,91
4,90	4,30	40,90	222,00	12222	Булочное изделие в асс.	100	42,00
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай с ягодой и сахаром	200	6,45
<i>Итого за Комплекс</i>							160,00
Комплекс № 8 1к обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Пюре картофельное	150	26,78
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Тефтелька с рисом в томатном соусе	100	74,37
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Чай с сахаром	200	3,45
1,32	0,12	9,36	44,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							140,00
Комплекс №10 Полдник							
4,90	4,30	40,90	222,00	12222	Булочное изделие в асс.	100	42,00
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай с ягодой и сахаром	200	6,45
<i>Итого за Комплекс</i>							48,45
Комплекс № 6 1-11 булочка							
4,90	4,30	40,90	222,00	12222	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Заведующий производством _____