

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 123

Директор МАОУ СОШ № 123

Меню на 14 марта 2025 года*

Старикова О.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 1-4 1 смена								
1,65	14,27	9,90	225,33	11359	Омлет с сыром	150	75,31	
0,20	0,10	13,90	86,52	11344	Чай с молоком	200	9,26	
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	100	18,72	
1,93	0,75	12,53	56,50	11418	Батон пшеничный	25	3,10	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
Комплекс №1 1-4 2 смена								
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп-пюре с тыквой и гренками	200	33,60	
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свиной с картофелем	200	87,76	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9,86	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Булочное изделие в асс.	80	24,98	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №2 5-11 1 смена								
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свиной с картофелем	250	109,70	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9,86	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
Комплекс №2 5-11 2 смена								
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп-пюре с тыквой и гренками	250	42,00	
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свиной с картофелем	250	109,70	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9,86	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Булочное изделие в асс.	80	24,98	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4								
Завтрак								
1,65	14,27	9,90	225,33	11359	Омлет с сыром	150	75,31	
0,20	0,10	13,90	86,52	11344	Чай с молоком	200	9,26	
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	100	18,72	
1,93	0,75	12,53	56,50	11418	Батон пшеничный	25	3,10	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
Обед								
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп-пюре с тыквой и гренками	200	33,60	
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свиной с картофелем	200	87,76	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9,86	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Булочное изделие в асс.	80	24,98	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Завтрак								
1,65	14,27	9,90	225,33	11359	Омлет с сыром	200	97,03	
0,20	0,10	13,90	86,52	11344	Чай с молоком	200	9,26	

7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	100	18,72
1,93	0,75	12,53	56,50	11418	Батон пшеничный	25	3,10
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	42,00
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	250	109,70
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9,86
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Булочное изделие в асс.	80	24,98
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11							
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	250	109,70
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9,86
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №9 5-11 обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	42,00
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	250	109,70
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9,86
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Булочное изделие в асс.	80	24,98
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	250	109,70
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9,86
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
0,20	0,00	13,70	53,00	11342	Чай с сахаром	200	2,64
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							166,00
Комплекс № 12 завтрак							
1,65	14,27	9,90	225,33	11359	Омлет с сыром	150	75,31
0,20	0,10	13,90	86,52	11344	Чай с молоком	200	9,26
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	100	18,72
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	20	1,75
1,93	0,75	12,53	56,50	11418	Батон пшеничный	25	3,10
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Булочное изделие в асс.	100	42,00
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9,86
<i>Итого за Комплекс</i>							160,00
Комплекс № 8 1к обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп-пюре с тыквой и гречками	200	33,60
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	200	87,76
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9,86
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	48	4,28
<i>Итого за Комплекс</i>							140,00
Комплекс №10 Полдник							
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Булочное изделие в асс.	100	42,00
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай лимонный с сахаром	200	8,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс № 6 1-11 булочка							
8,50	8,70	52,30	324,00	11345	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Заведующий производством

Лагунова О.А.