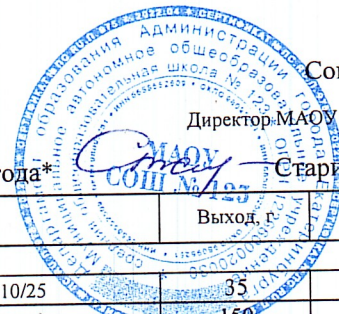


ООО Столовая №41

МАОУ СОШ № 123

Меню на 13 марта 2025 года*



Согласовано

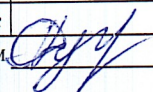
Директор МАОУ СОШ № 123

Старикова О.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 1-4 1 смена								
1,65	14,27	9,90	174,60	11362	Бутерброд с маслом сливочным 10/25	35	37,73	
8,20	8,40	36,20	244,10	11356	Каша молочная Дружба (пшено, рис)	150	21,12	
7,50	6,15	32,55	219,00	11608	Какао с молоком	200	17,39	
5,10	1,90	7,40	70,00	11501	Йогурт	125	32,40	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
Комплекс №1 1-4 2 смена								
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	200	33,60	
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	150	16,67	
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	90	80,28	
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Яблоко	100	15,30	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №2 5-11 1 смена								
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,01	
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	89,2	
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60	
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
Комплекс №2 5-11 2 смена								
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	250	42,00	
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,01	
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	89,2	
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
0,40	0,20	9,80	42,60	10925	Булочное изделие в асс.	80	24,53	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4								
Завтрак								
1,65	14,27	9,90	174,60	11362	Бутерброд с маслом сливочным 10/25	35	37,73	
8,20	8,40	36,20	244,10	11356	Каша молочная Дружба (пшено, рис)	150	21,12	
7,50	6,15	32,55	219,00	11608	Какао с молоком	200	17,39	
5,10	1,90	7,40	70,00	11501	Йогурт	125	32,40	
Обед								
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	200	33,60	
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	150	16,67	
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	90	80,28	
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Яблоко	100	15,30	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Завтрак								
1,65	14,27	9,90	174,60	11362	Бутерброд с маслом сливочным 10/25	35	37,73	
8,20	8,40	36,20	244,10	11356	Каша молочная Дружба (пшено, рис)	150	21,12	

7,50	6,15	32,55	219,00	11608	Какао с молоком	200	17,39
5,10	1,90	7,40	70,00	11501	Йогурт	125	32,40
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	250	42,00
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,01
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	89,2
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	26	2,45
0,40	0,20	9,80	42,60	10925	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11							
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,01
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	89,2
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №9 5-11 обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	250	42,00
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,01
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	89,2
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
0,40	0,20	9,80	42,60	10925	Булочное изделие в асс.	80	24,53
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,01
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	89,2
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	12,60
1,58	0,14	11,23	53,76	11335	Хлеб вит. пшеничный	24	2,19
0,40	0,20	9,80	42,60	10925	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							166,00
Комплекс № 12 завтрак							
1,65	14,27	9,90	174,60	11362	Бутерброд с маслом сливочным 10/25	35	37,73
8,20	8,40	36,20	244,10	11356	Каша молочная Дружба (пшено, рис)	150	21,12
7,50	6,15	32,55	219,00	11608	Какао с молоком	200	17,39
5,10	1,90	7,40	70,00	11501	Йогурт	125	32,40
0,40	0,20	9,80	42,60	10925	Булочное изделие в асс.	100	42,00
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Чай лимонный с сахаром	200	6,66
1,98	0,18	14,04	67,20	11335	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							160,00
Комплекс № 8 1к обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	200	33,60
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	150	16,67
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	90	80,28
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Чай лимонный с сахаром	200	6,66
2,05	0,19	14,51	69,44	11335	Хлеб вит. пшеничный	31	2,79
<i>Итого за Комплекс</i>							140,00
Комплекс №10 Полдник							
0,40	0,20	9,80	42,60	10925	Булочное изделие в асс.	100	42,00
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Чай лимонный с сахаром	200	6,66
<i>Итого за Комплекс</i>							48,66
Комплекс № 6 1-11 булочка							
	7,38	39,06	262,80	11345	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Заведующий производством



Лагунова О.А.