

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 123

Директор МАОУ СОШ № 123

Меню на 5 марта 2025 года

МАОУ
СОШ № 123

Старикова О.В.



Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 1-4 1 смена								
165,91	16,18	7,33	7,98	11413	Макаронные изделия отварные	150	22,08	
8,20	8,40	36,20	244,10	11547	Котлета домашняя	100	71,55	
0,40	0,72	2,56	18,40	11550	Соус томатный	40	4,41	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	6,10	
72,00	2,08	0,88	14,25	11418	Батон пшеничный	25	2,25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
Комплекс №1 1-4 2 смена								
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Суп куриный с макарон.изделиями	200	33,60	
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,96	
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Гуляш из свинины	90	78,7	
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Чай с сахаром	200	3,38	
6,88	6,15	32,55	219,00	11345	Булочное изделие в асс.	80	22,71	
1,32	0,12	9,36	44,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №2 5-11 1 смена								
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,76	
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Гуляш из свинины	100	89,67	
9,00	7,38	39,06	262,80	11342	Чай с сахаром	200	3,38	
3,30	7,38	39,06	262,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
Комплекс №2 5-11 2 смена								
1,40	5,00	2,60	65,00	11386	Суп куриный с макарон.изделиями	250	42	
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,76	
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Гуляш из свинины	100	89,67	
9,00	7,38	39,06	262,80	11342	Чай с сахаром	200	3,38	
6,88	6,15	32,55	219,00	11345	Булочное изделие в асс.	80	22,71	
2,97	0,27	21,06	100,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	45	4,07	
1,65	0,30	8,35	48,25	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4								
Завтрак								
165,91	16,18	7,33	7,98	11413	Макаронные изделия отварные	150	22,08	
8,20	8,40	36,20	244,10	11547	Котлета домашняя	100	71,55	
0,40	0,72	2,56	18,40	11550	Соус томатный	40	4,41	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	6,10	
72,00	2,08	0,88	14,25	11418	Батон пшеничный	25	2,25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
Обед								
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Суп куриный с макарон.изделиями	200	33,60	
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,96	
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Гуляш из свинины	90	78,7	
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Чай с сахаром	200	3,38	
6,88	6,15	32,55	219,00	11345	Булочное изделие в асс.	80	22,71	
1,32	0,12	9,36	44,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Завтрак								
6,30	4,86	40,32	235,80	11413	Макаронные изделия отварные	180	26,47	
8,20	8,40	36,20	244,10	11547	Котлета домашняя	100	71,55	

0,40	0,72	2,56	18,40	11550	Соус томатный	40	4,41
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	6,10
72,00	2,08	0,88	14,25	11418	Батон пшеничный	25	3,07
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	14,71
Обед							
1,40	5,00	2,60	65,00	11386	Суп куриный с макарон.изделиями	250	42
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,76
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Гуляш из свинины	100	89,67
9,00	7,38	39,06	262,80	11342	Чай с сахаром	200	3,38
6,88	6,15	32,55	219,00	11345	Булочное изделие в асс.	80	22,71
2,97	0,27	21,06	100,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	45	4,07
1,65	0,30	8,35	48,25	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11							
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,76
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Гуляш из свинины	100	89,67
9,00	7,38	39,06	262,80	11342	Чай с сахаром	200	3,38
3,30	7,38	39,06	262,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №9 5-11 обед							
1,40	5,00	2,60	65,00	11386	Суп куриный с макарон.изделиями	250	42
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,76
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Гуляш из свинины	100	89,67
9,00	7,38	39,06	262,80	11342	Чай с сахаром	200	3,38
6,88	6,15	32,55	219,00	11345	Булочное изделие в асс.	80	22,71
2,97	0,27	21,06	100,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	45	4,07
1,65	0,30	8,35	48,25	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,76
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Гуляш из свинины	90	78,7
9,00	7,38	39,06	262,80	11342	Чай с сахаром	200	3,38
2,64	7,38	39,06	262,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,44	0,44	12,36	71,41	11336	Хлеб вит. ржаной	37	3,46
8,60	6,15	32,55	219,00	11345	Булочное изделие в асс.	100	42,00
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	6,10
<i>Итого за Комплекс</i>							166,00
Комплекс № 12 завтрак							
6,30	4,86	40,32	235,80	11413	Макаронные изделия отварные	180	26,47
8,20	8,40	36,20	244,10	11547	Котлета домашняя	100	71,55
0,50	0,90	3,20	23,00	11550	Соус томатный	50	5,51
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	6,10
2,97	7,38	39,06	262,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	45	4,05
8,60	6,15	32,55	219,00	11345	Булочное изделие в асс.	100	42,00
3,10	0,56	15,70	90,71	11336	Хлеб вит. ржаной	47	4,32
<i>Итого за Комплекс</i>							160,00
Комплекс № 8 1к обед							
1,40	5,00	2,60	65,00	11386	Суп куриный с макарон.изделиями	200	33,60
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,96
17,40	31,68	27,50	354,20	11397	Гуляш из свинины	90	78,7
9,00	7,38	39,06	262,80	11342	Чай с сахаром	200	3,38
2,44	0,22	17,32	82,88	11335	Хлеб вит. пшеничный	37	3,36
<i>Итого за Комплекс</i>							140,00
Комплекс №10 Полдник							
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	6,10
8,60	6,15	32,55	219,00	11345	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							48,10
Комплекс №б 1-11 булочка							
8,60	6,15	32,55	219,00	11345	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Заведующий производством



Лагунова О.А.