

ООО Столовая №41

МАОУ СОШ № 123

Меню на 21 февраля 2025 года

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 123

Старикова О.В.



| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб | |
|-------------------------------------|-------|----------|--------|-------|--|----------|-----------|--------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | | |
| Комплекс №1 1-4 1 смена | | | | | | | | |
| 1,65 | 14,27 | 9,90 | 174,60 | 13358 | Омлет натуральный | 150 | 72,61 | |
| 5,10 | 6,50 | 24,70 | 181,00 | 11344 | Чай с молоком | * 200 | 8,00 | |
| 1,40 | 1,10 | 16,60 | 79,00 | 11337 | Яблоко | 100 | 22,72 | |
| 5,10 | 1,90 | 7,40 | 70,00 | 11418 | Батон пшеничный | 25 | 3,06 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 108,64 |
| Комплекс №1 1-4 2 смена | | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11513 | Суп-пюре с тыквой и гречками | 200 | 33,60 | |
| 17,40 | 31,68 | 27,50 | 354,20 | 11392 | Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем | 200 | 84,27 | |
| 3,00 | 2,60 | 13,30 | 90,00 | 11397 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 14,22 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 | |
| 8,60 | 9,00 | 53,30 | 331,00 | 12222 | Булочное изделие в асс. | 80 | 24,11 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 162,95 |
| Комплекс №2 5-11 1 смена | | | | | | | | |
| 17,40 | 31,68 | 27,50 | 354,20 | 11392 | Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем | 250 | 105,34 | |
| 3,00 | 2,60 | 13,30 | 90,00 | 11397 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 14,22 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 128,56 |
| Комплекс №2 5-11 2 смена | | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11513 | Суп-пюре с тыквой и гречками | 250 | 42,00 | |
| 17,40 | 31,68 | 27,50 | 354,20 | 11392 | Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем | 250 | 105,34 | |
| 3,00 | 2,60 | 13,30 | 90,00 | 11397 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 14,22 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 30 | 2,67 | |
| 8,60 | 9,00 | 53,30 | 331,00 | 12222 | Булочное изделие в асс. | 80 | 24,11 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 192,84 |
| Комплекс №3 2-х разовое 1-4 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1,65 | 14,27 | 9,90 | 174,60 | 13358 | Омлет натуральный | 150 | 72,61 | |
| 5,10 | 6,50 | 24,70 | 181,00 | 11344 | Чай с молоком | 200 | 8,00 | |
| 1,40 | 1,10 | 16,60 | 79,00 | 11337 | Яблоко | 100 | 22,72 | |
| 5,10 | 1,90 | 7,40 | 70,00 | 11418 | Батон пшеничный | 25 | 3,06 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11513 | Суп-пюре с тыквой и гречками | 200 | 33,60 | |
| 17,40 | 31,68 | 27,50 | 354,20 | 11392 | Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем | 200 | 84,27 | |
| 3,00 | 2,60 | 13,30 | 90,00 | 11397 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 14,22 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 | |
| 8,60 | 9,00 | 53,30 | 331,00 | 12222 | Булочное изделие в асс. | 80 | 24,11 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 271,59 |
| Комплекс №4 2-х разовое 5-11 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1,65 | 14,27 | 9,90 | 174,60 | 13358 | Омлет натуральный | 200 | 95,20 | |
| 5,10 | 6,50 | 24,70 | 181,00 | 11344 | Чай с молоком | 200 | 8,00 | |

| | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|-------|--|-----|--------|
| 1,40 | 1,10 | 16,60 | 79,00 | 11337 | Яблоко | 100 | 22,72 |
| 5,10 | 1,90 | 7,40 | 70,00 | 11418 | Батон пшеничный | 25 | 3,06 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 |
| | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11513 | Суп-пюре с тыквой и гречками | 250 | 42,00 |
| 17,40 | 31,68 | 27,50 | 354,20 | 11392 | Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем | 250 | 105,34 |
| 3,00 | 2,60 | 13,30 | 90,00 | 11397 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 14,22 |
| 1,65 | 0,15 | 11,70 | 56,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 25 | 2,25 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 |
| 8,60 | 9,00 | 53,30 | 331,00 | 12222 | Булочное изделие в асс. | 80 | 24,11 |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 321,40 |
| Комплекс №5 5-11 | | | | | | | |
| 17,40 | 31,68 | 27,50 | 354,20 | 11392 | Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем | 250 | 105,34 |
| 3,00 | 2,60 | 13,30 | 90,00 | 11397 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 14,22 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 128,56 |
| Комплекс №9 5-11 обед | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11513 | Суп-пюре с тыквой и гречками | 250 | 42,00 |
| 17,40 | 31,68 | 27,50 | 354,20 | 11392 | Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем | 250 | 105,34 |
| 3,00 | 2,60 | 13,30 | 90,00 | 11397 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 14,22 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 30 | 2,67 |
| 8,60 | 9,00 | 53,30 | 331,00 | 12222 | Булочное изделие в асс. | 80 | 24,11 |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 192,84 |
| Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка | | | | | | | |
| 17,40 | 31,68 | 27,50 | 354,20 | 11392 | Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем | 240 | 101,13 |
| 3,00 | 2,60 | 13,30 | 90,00 | 11397 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 14,22 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 46 | 4,15 |
| 8,60 | 9,00 | 53,30 | 331,00 | 12222 | Булочное изделие в асс. | 100 | 42,00 |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 166,00 |
| Комплекс № 12 завтрак | | | | | | | |
| 1,65 | 14,27 | 9,90 | 174,60 | 13358 | Омлет натуральный | 150 | 72,61 |
| 5,10 | 6,50 | 24,70 | 181,00 | 11344 | Чай с молоком | 200 | 8,00 |
| 1,40 | 1,10 | 16,60 | 79,00 | 11337 | Яблоко | 130 | 29,53 |
| 5,10 | 1,90 | 7,40 | 70,00 | 11418 | Батон пшеничный | 45 | 5,51 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 26 | 2,35 |
| 8,60 | 9,00 | 53,30 | 331,00 | 12222 | Булочное изделие в асс. | 100 | 42,00 |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 160,00 |
| Комплекс № 8 1к обед | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11513 | Суп-пюре с тыквой и гречками | 200 | 33,60 |
| 17,40 | 31,68 | 27,50 | 354,20 | 11392 | Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем | 200 | 84,27 |
| 3,00 | 2,60 | 13,30 | 90,00 | 11397 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 14,22 |
| 2,97 | 0,27 | 21,06 | 100,80 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 45 | 4,05 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 42 | 3,86 |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 140,00 |
| Комплекс №10 Полдник | | | | | | | |
| 8,60 | 7,38 | 39,06 | 262,80 | 11345 | Булочное изделие в асс. | 100 | 42,00 |
| 5,10 | 6,50 | 24,70 | 181,00 | 11344 | Чай с молоком | 200 | 8,00 |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 50,00 |
| Комплекс № 6 1-11 булочка | | | | | | | |
| 8,60 | 7,38 | 39,06 | 262,80 | 11345 | Булочное изделие в асс. | 100 | 42,00 |
| | | | | | | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 42,00 |

Заведующий производством



Лагунова О.А.