

ООО Столовая №44

Согласовано

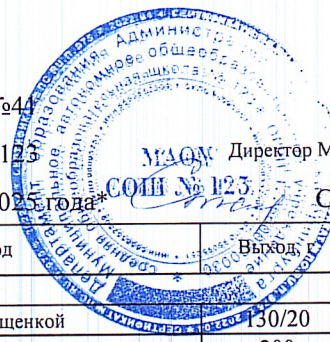
МАОУ СОШ № 123

Директор МАОУ СОШ № 123

Меню на 18 февраля 2025 года

МАОУ СОШ № 123

Старикова О.В.



| Пищевые вещества                    |       |          | Ккал   | № ГТК | Наименование блюд              | Выход  | Цена, руб |        |
|-------------------------------------|-------|----------|--------|-------|--------------------------------|--------|-----------|--------|
| Белки                               | Жиры  | Углеводы |        |       |                                |        |           |        |
| <b>Комплекс №1 1-4 1 смена</b>      |       |          |        |       |                                |        |           |        |
| 1,65                                | 14,27 | 9,90     | 225,33 | 11779 | Пудинг из творога со сгущенкой | 130/20 | 80,27     |        |
| 1,65                                | 0,15  | 11,70    | 56,00  | 11342 | Чай с сахаром                  | 200    | 3,38      |        |
| 7,50                                | 6,15  | 32,55    | 72,00  | 11418 | Батон пшеничный                | 25     | 3,10      |        |
| 2,64                                | 0,48  | 16,68    | 77,35  | 11336 | Хлеб вит. ржаной               | 25     | 2,25      |        |
| 2,64                                | 0,48  | 16,68    | 77,35  | 11337 | Яблоко                         | 100    | 19,64     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>            |       |          |        |       |                                |        |           | 108,64 |
| <b>Комплекс №1 1-4 2 смена</b>      |       |          |        |       |                                |        |           |        |
| 0,84                                | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 11439 | Борщ Морячок со сметаной       | 200    | 33,60     |        |
| 2,80                                | 2,00  | 25,00    | 129,20 | 11530 | Плов с курицей и куркумой      | 200    | 92,21     |        |
| 8,20                                | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 11715 | Чай лимонный с сахаром         | 200    | 6,1       |        |
| 1,65                                | 0,15  | 11,70    | 56,00  | 11335 | Хлеб вит. пшеничный            | 30     | 2,70      |        |
| 2,64                                | 0,48  | 16,68    | 77,35  | 11336 | Хлеб вит. ржаной               | 27     | 2,45      |        |
| 8,60                                | 9,00  | 53,30    | 331,00 | 12222 | Булочное изделие в асс.        | 80     | 25,89     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>            |       |          |        |       |                                |        |           | 162,95 |
| <b>Комплекс №2 5-11 1 смена</b>     |       |          |        |       |                                |        |           |        |
| 2,80                                | 2,00  | 25,00    | 129,20 | 11530 | Плов с курицей и куркумой      | 250    | 115,26    |        |
| 8,20                                | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 11715 | Чай лимонный с сахаром         | 200    | 6,1       |        |
| 1,65                                | 0,15  | 11,70    | 56,00  | 11335 | Хлеб вит. пшеничный            | 50     | 3,60      |        |
| 2,64                                | 0,48  | 16,68    | 77,35  | 11336 | Хлеб вит. ржаной               | 50     | 3,60      |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>            |       |          |        |       |                                |        |           | 128,56 |
| <b>Комплекс №2 5-11 2 смена</b>     |       |          |        |       |                                |        |           |        |
| 0,84                                | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 11439 | Борщ Морячок со сметаной       | 250    | 42,00     |        |
| 2,80                                | 2,00  | 25,00    | 129,20 | 11530 | Плов с курицей и куркумой      | 250    | 115,26    |        |
| 8,20                                | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 11715 | Чай лимонный с сахаром         | 200    | 6,1       |        |
| 1,65                                | 0,15  | 11,70    | 56,00  | 11335 | Хлеб вит. пшеничный            | 50     | 4,92      |        |
| 2,64                                | 0,48  | 16,68    | 77,35  | 11336 | Хлеб вит. ржаной               | 50     | 4,92      |        |
| 2,64                                | 0,48  | 16,68    | 77,35  | 11337 | Яблоко                         | 100    | 19,64     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>            |       |          |        |       |                                |        |           | 192,84 |
| <b>Комплекс №3 2-х разовое 1-4</b>  |       |          |        |       |                                |        |           |        |
| <b>Завтрак</b>                      |       |          |        |       |                                |        |           |        |
| 1,65                                | 14,27 | 9,90     | 225,33 | 11779 | Пудинг из творога со сгущенкой | 130/20 | 80,27     |        |
| 1,65                                | 0,15  | 11,70    | 56,00  | 11342 | Чай с сахаром                  | 200    | 3,38      |        |
| 7,50                                | 6,15  | 32,55    | 72,00  | 11418 | Батон пшеничный                | 25     | 3,10      |        |
| 2,64                                | 0,48  | 16,68    | 77,35  | 11336 | Хлеб вит. ржаной               | 25     | 2,25      |        |
| 2,64                                | 0,48  | 16,68    | 77,35  | 11337 | Яблоко                         | 100    | 19,64     |        |
| <b>Обед</b>                         |       |          |        |       |                                |        |           |        |
| 0,84                                | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 11439 | Борщ Морячок со сметаной       | 200    | 33,60     |        |
| 2,80                                | 2,00  | 25,00    | 129,20 | 11530 | Плов с курицей и куркумой      | 200    | 92,21     |        |
| 8,20                                | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 11715 | Чай лимонный с сахаром         | 200    | 6,1       |        |
| 1,65                                | 0,15  | 11,70    | 56,00  | 11335 | Хлеб вит. пшеничный            | 30     | 2,70      |        |
| 2,64                                | 0,48  | 16,68    | 77,35  | 11336 | Хлеб вит. ржаной               | 27     | 2,45      |        |
| 8,60                                | 9,00  | 53,30    | 331,00 | 12222 | Булочное изделие в асс.        | 80     | 25,89     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>            |       |          |        |       |                                |        |           | 271,59 |
| <b>Комплекс №4 2-х разовое 5-11</b> |       |          |        |       |                                |        |           |        |
| <b>Завтрак</b>                      |       |          |        |       |                                |        |           |        |
| 1,65                                | 14,27 | 9,90     | 225,33 | 11779 | Пудинг из творога со сгущенкой | 150/50 | 99,90     |        |
| 1,65                                | 0,15  | 11,70    | 56,00  | 11342 | Чай с сахаром                  | 200    | 3,38      |        |

|  |       |       |        |       |                                |        |        |
|--|-------|-------|--------|-------|--------------------------------|--------|--------|
| 7,50                                       | 6,15  | 32,55 | 72,00  | 11418 | Батон пшеничный                | 20     | 2,48   |
| 2,64                                       | 0,48  | 16,68 | 77,35  | 11336 | Хлеб вит. ржаной               | 25     | 2,25   |
| 2,64                                       | 0,48  | 16,68 | 77,35  | 11337 | Яблоко                         | 100    | 19,64  |
| <b>Обед</b>                                |       |       |        |       |                                |        |        |
| 0,84                                       | 3,00  | 1,56  | 39,00  | 11439 | Борщ Морячок со сметаной       | 250    | 42,00  |
| 2,80                                       | 2,00  | 25,00 | 129,20 | 11530 | Плов с курицей и куркумой      | 250    | 115,26 |
| 8,20                                       | 8,40  | 36,20 | 244,10 | 11715 | Чай лимонный с сахаром         | 200    | 6,1    |
| 1,65                                       | 0,15  | 11,70 | 56,00  | 11335 | Хлеб вит. пшеничный            | 25     | 2,25   |
| 2,64                                       | 0,48  | 16,68 | 77,35  | 11336 | Хлеб вит. ржаной               | 25     | 2,25   |
| 8,60                                       | 9,00  | 53,30 | 331,00 | 12222 | Булочное изделие в асс.        | 80     | 25,89  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                   |       |       |        |       |                                |        | 321,40 |
| <b>Комплекс №5 5-11</b>                    |       |       |        |       |                                |        |        |
| 2,80                                       | 2,00  | 25,00 | 129,20 | 11530 | Плов с курицей и куркумой      | 250    | 115,26 |
| 8,20                                       | 8,40  | 36,20 | 244,10 | 11715 | Чай лимонный с сахаром         | 200    | 6,1    |
| 1,65                                       | 0,15  | 11,70 | 56,00  | 11335 | Хлеб вит. пшеничный            | 50     | 3,60   |
| 2,64                                       | 0,48  | 16,68 | 77,35  | 11336 | Хлеб вит. ржаной               | 50     | 3,60   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                   |       |       |        |       |                                |        | 128,56 |
| <b>Комплекс №9 5-11 обед</b>               |       |       |        |       |                                |        |        |
| 0,84                                       | 3,00  | 1,56  | 39,00  | 11439 | Борщ Морячок со сметаной       | 250    | 42,00  |
| 2,80                                       | 2,00  | 25,00 | 129,20 | 11530 | Плов с курицей и куркумой      | 250    | 115,26 |
| 8,20                                       | 8,40  | 36,20 | 244,10 | 11715 | Чай лимонный с сахаром         | 200    | 6,1    |
| 1,65                                       | 0,15  | 11,70 | 56,00  | 11335 | Хлеб вит. пшеничный            | 50     | 4,92   |
| 2,64                                       | 0,48  | 16,68 | 77,35  | 11336 | Хлеб вит. ржаной               | 50     | 4,92   |
| 2,64                                       | 0,48  | 16,68 | 77,35  | 11337 | Яблоко                         | 100    | 19,64  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                   |       |       |        |       |                                |        | 192,84 |
| <b>Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка</b> |       |       |        |       |                                |        |        |
| 2,80                                       | 2,00  | 25,00 | 129,20 | 11530 | Плов с курицей и куркумой      | 250    | 115,26 |
| 8,20                                       | 8,40  | 36,20 | 244,10 | 11715 | Чай лимонный с сахаром         | 200    | 6,1    |
| 1,65                                       | 0,15  | 11,70 | 56,00  | 11335 | Хлеб вит. пшеничный            | 15     | 1,35   |
| 2,64                                       | 0,48  | 16,68 | 77,35  | 11336 | Хлеб вит. ржаной               | 14     | 1,29   |
| 8,60                                       | 9,00  | 53,30 | 331,00 | 12222 | Булочное изделие в асс.        | 100    | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                   |       |       |        |       |                                |        | 166,00 |
| <b>Комплекс № 12 завтрак</b>               |       |       |        |       |                                |        |        |
| 1,65                                       | 14,27 | 9,90  | 225,33 | 11779 | Пудинг из творога со сгущенкой | 130/20 | 80,27  |
| 1,65                                       | 0,15  | 11,70 | 56,00  | 11342 | Чай с сахаром                  | 200    | 3,38   |
| 7,50                                       | 6,15  | 32,55 | 72,00  | 11418 | Батон пшеничный                | 50     | 6,20   |
| 2,64                                       | 0,48  | 16,68 | 77,35  | 11336 | Хлеб вит. ржаной               | 27     | 2,41   |
| 2,64                                       | 0,48  | 16,68 | 77,35  | 11337 | Яблоко                         | 100    | 19,64  |
| 8,60                                       | 9,00  | 53,30 | 331,00 | 12222 | Булочное изделие в асс.        | 100    | 42,00  |
| 8,20                                       | 8,40  | 36,20 | 244,10 | 11715 | Чай лимонный с сахаром         | 200    | 6,1    |
| <i>Итого за Комплекс</i>                   |       |       |        |       |                                |        | 160,00 |
| <b>Комплекс № 8 1к обед</b>                |       |       |        |       |                                |        |        |
| 0,84                                       | 3,00  | 1,56  | 39,00  | 11439 | Борщ Морячок со сметаной       | 200    | 33,60  |
| 2,80                                       | 2,00  | 25,00 | 129,20 | 11530 | Плов с курицей и куркумой      | 200    | 92,21  |
| 8,20                                       | 8,40  | 36,20 | 244,10 | 11715 | Чай лимонный с сахаром         | 200    | 6,1    |
| 1,65                                       | 0,15  | 11,70 | 56,00  | 11335 | Хлеб вит. пшеничный            | 45     | 4,05   |
| 2,64                                       | 0,48  | 16,68 | 77,35  | 11336 | Хлеб вит. ржаной               | 44     | 4,04   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                   |       |       |        |       |                                |        | 140,00 |
| <b>Комплекс №10 Полдник</b>                |       |       |        |       |                                |        |        |
| 8,60                                       | 9,00  | 53,30 | 331,00 | 12222 | Булочное изделие в асс.        | 100    | 42,00  |
| 8,20                                       | 8,40  | 36,20 | 244,10 | 11715 | Чай лимонный с сахаром         | 200    | 6,1    |
| <i>Итого за Комплекс</i>                   |       |       |        |       |                                |        | 48,10  |
| <b>Комплекс № 6 1-11 булочка</b>           |       |       |        |       |                                |        |        |
| 8,60                                       | 9,00  | 53,30 | 331,00 | 12222 | Булочное изделие в асс.        | 100    | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                   |       |       |        |       |                                |        | 42,00  |

Заведующий производством



Лагунова О.А.