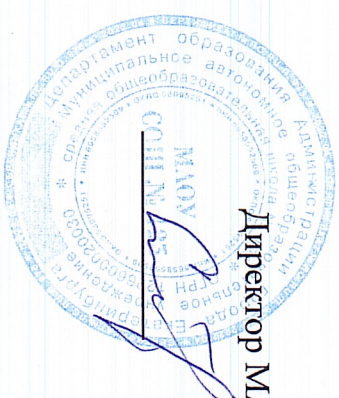


Утверждаю

Согласовано

И.О. Директора ООО "Столовая №41"

Лепилина И.В.



Директор МАОУ СОШ № 123

Старикова О.В.

Примерное меню обедов (2 смена) на 10 дней для общеобразовательных учреждений
города Екатеринбурга (все районы города) в 2024-2025 году

(возрастная группа с 12 лет и старше)

Период действия меню: с 09.01.2025 по 31.05.2025

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 5-11 классы

Тип планового меню: 192-84 (5-11) 2 смена

Организация	№ рецепта	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
1 нед. Понедельник													
Обед													
Суп гороховый куриный, кг	011385	860	1 078,46	39,90	31,16	135,09	1 171,34	0,71	38,22	9,50	128,14	112,05	564,35
Печень по-строгановски, кг	011856	260	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	100	189,12	14,29	12,29	8,90	1 000,00	0,23	26,39	5,23	41,08	18,29	256,24
Чай с сахаром, кг	011342	180	291,11	8,42	6,88	48,12	49,90	0,06		0,85	13,90	34,15	121,97
Булочные изделия в ассортименте	011489	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	80	336,00	7,60	8,90	56,70				0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68			0,05	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	905,20	32,88	27,77	130,47	403,74	0,56	29,71	4,29	173,37	111,70	451,91
Хлеб ржаной, кг	011336	25	905,20	32,88	27,77	130,47	403,74	0,56	29,71	4,29	173,37	111,70	451,91
1 нед. Вторник													
Обед													
Борщ Морзячок со сметаной, кг	011439	850	905,20	32,88	27,77	130,47	403,74	0,56	29,71	4,29	173,37	111,70	451,91
Плов с курицей и кукумой 2, кг	011530	260	130,16	3,81	7,15	13,80	83,72	0,08	15,89	1,29	54,70	31,90	65,38
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	543,27	24,83	19,86	63,94	316,95	0,27	5,39	1,64	82,52	54,01	310,95
Фрукт, кг	011337	100	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	5,00	1,08
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	52,00	0,26	0,17	13,81			4,60	0,10	6,00	10,25	11,00
Хлеб ржаной, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68			0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	1 055,13	46,20	26,14	163,30	341,10	0,99	19,73	4,95	86,56	234,57	569,70
Хлеб ржаной, кг	011336	25	1 055,13	46,20	26,14	163,30	341,10	0,99	19,73	4,95	86,56	234,57	569,70
1 нед. Среда													
Обед													
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	860	1 055,13	46,20	26,14	163,30	341,10	0,99	19,73	4,95	86,56	234,57	569,70
Гуляш из свинины, кг	011397	250	164,48	4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	100	193,06	17,17	10,35	7,19	215,64	0,56	3,98	0,78	19,49	27,55	191,14
Чай с сахаром, кг	011342	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	336,00	7,60	8,90	56,70				0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68			0,05	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	767,38	28,34	22,60	115,83	194,43	0,83	63,19	4,29	143,63	113,96	439,34
Хлеб ржаной, кг	011336	25	767,38	28,34	22,60	115,83	194,43	0,83	63,19	4,29	143,63	113,96	439,34
1 нед. Четверг													
Обед													
Рассольник ленинградский со сметаной, кг	011381	860	767,38	28,34	22,60	115,83	194,43	0,83	63,19	4,29	143,63	113,96	439,34
Тедфелька с рисом в томатном соусе (курица, свинина), кг	011552	250	146,93	4,12	7,26	17,34	101,22	0,09	13,73	1,05	31,57	25,10	77,37
Картофельное пюре, кг	011412	100	180,28	16,00	7,46	11,16	23,46	0,37	1,51	0,52	17,07	23,74	170,12
Напиток фруктовый с ягодами, кг	011348	180	177,94	3,96	7,08	26,63	58,31	0,14	28,43	1,19	53,94	36,43	109,91
Булочные изделия в ассортименте	011489	200	92,22	0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	80	336,00	7,60	8,90	56,70				0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68			0,05	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	1 117,03	37,87	31,91	168,08	587,21	0,73	166,73	5,41	165,31	101,36	398,53
Хлеб ржаной, кг	011336	25	1 117,03	37,87	31,91	168,08	587,21	0,73	166,73	5,41	165,31	101,36	398,53
1 нед. Пятница													
Обед													
Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	011513	830	1 117,03	37,87	31,91	168,08	587,21	0,73	166,73	5,41	165,31	101,36	398,53
Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем, кг	011400	260	235,48	4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
Напиток из плодов шиповника, кг	011348	200	290,75	21,18	7,96	34,45	343,48	0,40	25,95	2,49	46,63	52,63	234,85
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00	7,60	8,90	56,70				0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68			0,05	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68			0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

