

ООО Столовая №41

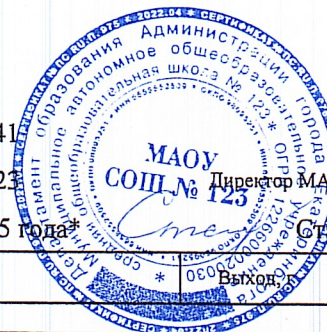
МАОУ СОШ № 123

Меню на 30 января 2025 года

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 123

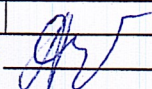
Старикова О.В.



| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход | Цена, руб | |
|-------------------------------------|-------|----------|--------|-------|------------------------------------|-------|-----------|--------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | | |
| Комплекс №1 1-4 1 смена | | | | | | | | |
| 1,65 | 14,27 | 9,90 | 174,60 | 11362 | Бутерброд с маслом сливочным 10/25 | 35 | 37,73 | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11356 | Каша молочная Дружба (пшено, рис) | 150 | 21,12 | |
| 7,50 | 6,15 | 32,55 | 219,00 | 11608 | Какао с молоком | 200 | 17,39 | |
| 5,10 | 1,90 | 7,40 | 70,00 | 11501 | Йогурт | 125 | 32,40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 108,64 |
| Комплекс №1 1-4 2 смена | | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11387 | Солянка Домашняя со сметаной | 200 | 33,60 | |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 150 | 16,67 | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 90 | 80,28 | |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | 12,60 | |
| 1,65 | 0,15 | 11,70 | 56,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 25 | 2,25 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 | |
| 8,60 | 9,00 | 53,30 | 331,00 | 12222 | Яблоко | 100 | 15,30 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 162,95 |
| Комплекс №2 5-11 1 смена | | | | | | | | |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 180 | 20,01 | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 100 | 89,2 | |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | 12,60 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 128,56 |
| Комплекс №2 5-11 2 смена | | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11387 | Солянка Домашняя со сметаной | 250 | 42,00 | |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 180 | 20,01 | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 100 | 89,2 | |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | 12,60 | |
| 1,65 | 0,15 | 11,70 | 56,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 25 | 2,25 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 | |
| 0,40 | 0,20 | 9,80 | 42,60 | 10925 | Булочное изделие в асс. | 80 | 24,53 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 192,84 |
| Комплекс №3 2-х разовое 1-4 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1,65 | 14,27 | 9,90 | 174,60 | 11362 | Бутерброд с маслом сливочным 10/25 | 35 | 37,73 | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11356 | Каша молочная Дружба (пшено, рис) | 150 | 21,12 | |
| 7,50 | 6,15 | 32,55 | 219,00 | 11608 | Какао с молоком | 200 | 17,39 | |
| 5,10 | 1,90 | 7,40 | 70,00 | 11501 | Йогурт | 125 | 32,40 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11387 | Солянка Домашняя со сметаной | 200 | 33,60 | |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 150 | 16,67 | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 90 | 80,28 | |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | 12,60 | |
| 1,65 | 0,15 | 11,70 | 56,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 25 | 2,25 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 | |
| 8,60 | 9,00 | 53,30 | 331,00 | 12222 | Яблоко | 100 | 15,30 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 271,59 |
| Комплекс №4 2-х разовое 5-11 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1,65 | 14,27 | 9,90 | 174,60 | 11362 | Бутерброд с маслом сливочным 10/25 | 35 | 37,73 | |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11356 | Каша молочная Дружба (пшено, рис) | 150 | 21,12 | |

| | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|-------|------------------------------------|-----|--------|
| 7,50 | 6,15 | 32,55 | 219,00 | 11608 | Какао с молоком | 200 | 17,39 |
| 5,10 | 1,90 | 7,40 | 70,00 | 11501 | Йогурт | 125 | 32,40 |
| | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11387 | Солянка Домашняя со сметаной | 250 | 42,00 |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 180 | 20,01 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 100 | 89,2 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | 12,60 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 26 | 2,45 |
| 0,40 | 0,20 | 9,80 | 42,60 | 10925 | Булочное изделие в асс. | 100 | 42,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 321,40 |
| Комплекс №5 5-11 | | | | | | | |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 180 | 20,01 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 100 | 89,2 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | 12,60 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 128,56 |
| Комплекс №9 5-11 обед | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11387 | Солянка Домашняя со сметаной | 250 | 42,00 |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 180 | 20,01 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 100 | 89,2 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | 12,60 |
| 1,65 | 0,15 | 11,70 | 56,00 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 25 | 2,25 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 11336 | Хлеб вит. ржаной | 25 | 2,25 |
| 0,40 | 0,20 | 9,80 | 42,60 | 10925 | Булочное изделие в асс. | 80 | 24,53 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 192,84 |
| Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка | | | | | | | |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 180 | 20,01 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 100 | 89,2 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Напиток фруктовый с ягодами | 200 | 12,60 |
| 1,58 | 0,14 | 11,23 | 53,76 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 24 | 2,19 |
| 0,40 | 0,20 | 9,80 | 42,60 | 10925 | Булочное изделие в асс. | 100 | 42,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 166,00 |
| Комплекс № 12 завтрак | | | | | | | |
| 1,65 | 14,27 | 9,90 | 174,60 | 11362 | Бутерброд с маслом сливочным 10/25 | 35 | 37,73 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11356 | Каша молочная Дружба (пшено, рис) | 150 | 21,12 |
| 7,50 | 6,15 | 32,55 | 219,00 | 11608 | Какао с молоком | 200 | 17,39 |
| 5,10 | 1,90 | 7,40 | 70,00 | 11501 | Йогурт | 125 | 32,40 |
| 0,40 | 0,20 | 9,80 | 42,60 | 10925 | Булочное изделие в асс. | 100 | 42,00 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Чай лимонный с сахаром | 200 | 6,66 |
| 1,98 | 0,18 | 14,04 | 67,20 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 30 | 2,70 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 160,00 |
| Комплекс № 8 1к обед | | | | | | | |
| 0,84 | 3,00 | 1,56 | 39,00 | 11387 | Солянка Домашняя со сметаной | 200 | 33,60 |
| 2,80 | 2,00 | 25,00 | 129,20 | 11539 | Булгур с овощами и зеленой фасолью | 150 | 16,67 |
| 8,20 | 8,40 | 36,20 | 244,10 | 11522 | Ромштек куриный | 90 | 80,28 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Чай лимонный с сахаром | 200 | 6,66 |
| 2,05 | 0,19 | 14,51 | 69,44 | 11335 | Хлеб вит. пшеничный | 31 | 2,79 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 140,00 |
| Комплекс №10 Полдник | | | | | | | |
| 0,40 | 0,20 | 9,80 | 42,60 | 10925 | Булочное изделие в асс. | 100 | 42,00 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11342 | Чай лимонный с сахаром | 200 | 6,66 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 48,66 |
| Комплекс № 6 1-11 булочка | | | | | | | |
| | 7,38 | 39,06 | 262,80 | 11345 | Булочное изделие в асс. | 100 | 42,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 42,00 |

Заведующий производством



Лагунова О.А.