

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 123

Директор МАОУ СОШ № 123

Меню на 21 января 2025 года*

Старикова О.В.



Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 1-4 1 смена								
1,65	14,27	9,90	225,33	11779	Пудинг из творога со сгущенкой	130/20	80,27	
1,65	0,15	11,70	56,00	11342	Чай с сахаром	200	3,38	
7,50	6,15	32,55	72,00	11418	Батон пшеничный	25	3,10	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11337	Яблоко	100	19,64	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
Комплекс №1 1-4 2 смена								
0,84	3,00	1,56	39,00	11439	Борщ Морячок со сметаной	200	33,60	
2,80	2,00	25,00	129,20	11530	Плов с курицей и куркумой	200	92,21	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай лимонный с сахаром	200	6,1	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	27	2,45	
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	80	25,89	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №2 5-11 1 смена								
2,80	2,00	25,00	129,20	11530	Плов с курицей и куркумой	250	115,26	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай лимонный с сахаром	200	6,1	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	3,60	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
Комплекс №2 5-11 2 смена								
0,84	3,00	1,56	39,00	11439	Борщ Морячок со сметаной	250	42,00	
2,80	2,00	25,00	129,20	11530	Плов с курицей и куркумой	250	115,26	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай лимонный с сахаром	200	6,1	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,92	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,92	
2,64	0,48	16,68	77,35	11337	Яблоко	100	19,64	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4								
Завтрак								
1,65	14,27	9,90	225,33	11779	Пудинг из творога со сгущенкой	130/20	80,27	
1,65	0,15	11,70	56,00	11342	Чай с сахаром	200	3,38	
7,50	6,15	32,55	72,00	11418	Батон пшеничный	25	3,10	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11337	Яблоко	100	19,64	
Обед								
0,84	3,00	1,56	39,00	11439	Борщ Морячок со сметаной	200	33,60	
2,80	2,00	25,00	129,20	11530	Плов с курицей и куркумой	200	92,21	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай лимонный с сахаром	200	6,1	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	27	2,45	
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	80	25,89	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Завтрак								
1,65	14,27	9,90	225,33	11779	Пудинг из творога со сгущенкой	150/50	99,90	
1,65	0,15	11,70	56,00	11342	Чай с сахаром	200	3,38	

7,50	6,15	32,55	72,00	11418	Батон пшеничный	20	2,48
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11337	Яблоко	100	19,64
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11439	Борщ Морячок со сметаной	250	42,00
2,80	2,00	25,00	129,20	11530	Плов с курицей и куркумой	250	115,26
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай лимонный с сахаром	200	6,1
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	80	25,89
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11							
2,80	2,00	25,00	129,20	11530	Плов с курицей и куркумой	250	115,26
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай лимонный с сахаром	200	6,1
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №9 5-11 обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11439	Борщ Морячок со сметаной	250	42,00
2,80	2,00	25,00	129,20	11530	Плов с курицей и куркумой	250	115,26
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай лимонный с сахаром	200	6,1
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,92
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,92
2,64	0,48	16,68	77,35	11337	Яблоко	100	19,64
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
2,80	2,00	25,00	129,20	11530	Плов с курицей и куркумой	250	115,26
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай лимонный с сахаром	200	6,1
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	15	1,35
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	14	1,29
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							166,00
Комплекс № 12 завтрак							
1,65	14,27	9,90	225,33	11779	Пудинг из творога со сгущенкой	130/20	80,27
1,65	0,15	11,70	56,00	11342	Чай с сахаром	200	3,38
7,50	6,15	32,55	72,00	11418	Батон пшеничный	50	6,20
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	27	2,41
2,64	0,48	16,68	77,35	11337	Яблоко	100	19,64
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	100	42,00
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай лимонный с сахаром	200	6,1
<i>Итого за Комплекс</i>							160,00
Комплекс № 8 1к обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11439	Борщ Морячок со сметаной	200	33,60
2,80	2,00	25,00	129,20	11530	Плов с курицей и куркумой	200	92,21
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай лимонный с сахаром	200	6,1
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	45	4,05
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	44	4,04
<i>Итого за Комплекс</i>							140,00
Комплекс №10 Полдник							
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	100	42,00
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Чай лимонный с сахаром	200	6,1
<i>Итого за Комплекс</i>							48,10
Комплекс № 6 1-11 булочка							
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Заведующий производством



Лагунова О.А.