

ООО Столовая №4

МАОУ СОШ № 123

Меню на 20 января 2025 года*



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 123

Старикова О.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 1-4 1 смена								
1,65	14,27	9,90	225,33	11359	Бутерброд с маслом и сыром	10/15/25	53,01	
0,20	0,10	13,90	86,52	11344	Каша пшеничная молочная с маслом	230	39,90	
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Кисель "Витошка"	200	13,48	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
Комплекс №1 1-4 2 смена								
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп гороховый куриный	200	30,03	
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Макаронные изделия отварные	150	27,43	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Печень по-строгановски	90	73,21	
1,65	0,15	11,70	56,00	11342	Чай с сахаром	200	5,30	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	100	22,48	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №2 5-11 1 смена								
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Макаронные изделия отварные	180	32,91	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Печень по-строгановски	100	81,35	
1,65	0,15	11,70	56,00	11342	Чай с сахаром	200	5,30	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
Комплекс №2 5-11 2 смена								
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп гороховый куриный	250	42,00	
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Макаронные изделия отварные	180	32,91	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Печень по-строгановски	100	81,35	
1,65	0,15	11,70	56,00	11342	Чай с сахаром	200	5,30	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
7,50	6,15	32,55	72,00	11377	Булочное изделие в асс.	80	26,78	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4								
Завтрак								
1,65	14,27	9,90	225,33	11359	Бутерброд с маслом и сыром	10/15/25	53,01	
0,20	0,10	13,90	86,52	11344	Каша пшеничная молочная с маслом	230	39,90	
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Кисель "Витошка"	200	13,48	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
Обед								
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп гороховый куриный	200	30,03	
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Макаронные изделия отварные	150	27,43	
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Печень по-строгановски	90	73,21	
1,65	0,15	11,70	56,00	11342	Чай с сахаром	200	5,30	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	100	22,48	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Завтрак								
1,65	14,27	9,90	225,33	11359	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 5/10/25	40	44,50	
0,20	0,10	13,90	86,52	11344	Каша пшеничная молочная с маслом	250	43,36	

7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Кисель "Витошка"	200	13,48
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	20	2,49
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	100	22,48
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп гороховый куриный	250	42,00
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Макаронные изделия отварные	180	32,91
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Печень по-строгановски	100	81,35
1,65	0,15	11,70	56,00	11342	Чай с сахаром	200	5,30
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
7,50	6,15	32,55	72,00	11377	Булочное изделие в асс.	80	26,78
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11							
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Макаронные изделия отварные	180	32,91
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Печень по-строгановски	100	81,35
1,65	0,15	11,70	56,00	11342	Чай с сахаром	200	5,30
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №9 5-11 обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп гороховый куриный	250	42,00
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Макаронные изделия отварные	180	32,91
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Печень по-строгановски	100	81,35
1,65	0,15	11,70	56,00	11342	Чай с сахаром	200	5,30
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
7,50	6,15	32,55	72,00	11377	Булочное изделие в асс.	80	26,78
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Макаронные изделия отварные	180	32,91
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Печень по-строгановски	100	81,35
1,65	0,15	11,70	56,00	11342	Чай с сахаром	200	5,30
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	24	2,19
7,50	6,15	32,55	72,00	11377	Булочное изделие в асс.	80	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							166,00
Комплекс № 12 завтрак							
1,65	14,27	9,90	225,33	11359	Бутерброд с маслом и сыром	10/15/25	53,01
0,20	0,10	13,90	86,52	11344	Каша пшеничная молочная с маслом	230	39,90
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Кисель "Витошка"	200	13,48
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	35	3,15
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	35	3,16
1,65	0,15	11,70	56,00	11342	Чай с сахаром	200	5,30
7,50	6,15	32,55	72,00	11377	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							160,00
Комплекс № 8 1к обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп гороховый куриный	200	30,03
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Макаронные изделия отварные	150	27,43
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Печень по-строгановски	90	73,21
1,65	0,15	11,70	56,00	11342	Чай с сахаром	200	5,30
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	21	1,85
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	24	2,18
<i>Итого за Комплекс</i>							140,00
Комплекс №10 Полдник							
7,50	6,15	32,55	72,00	11377	Булочное изделие в асс.	100	42,00
1,65	0,15	11,70	56,00	11342	Чай с сахаром	200	5,30
<i>Итого за Комплекс</i>							47,30
Комплекс № 6 1-11 булочка							
7,50	6,15	32,55	72,00	11377	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Заведующий производством

