

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 123

Директор МАОУ СОШ № 123

Меню на 15 января 2025 года \*

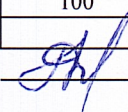
Старикова О.В.



Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
<b>Комплекс №1 1-4 1 смена</b>								
1,65	14,27	9,90	174,60	11863	Суфле из мятая с рисом	90	72,12	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	160	28,06	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Чай с сахаром	200	3,26	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	25	3,10	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	23	2,10	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
<b>Комплекс №1 1-4 2 смена</b>								
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	200	33,60	
1,65	14,27	9,90	174,60	11863	Суфле из мятая с рисом	90	72,12	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	150	26,31	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	7,75	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
8,60	9,00	53,30	331,00	11238	Яблоко	100	18,67	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
<b>Комплекс №2 5-11 1 смена</b>								
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	180	31,56	
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Филе мятая с овощами в соусе	100	82,08	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	7,75	
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,92	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
<b>Комплекс №2 5-11 2 смена</b>								
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	42,00	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	180	31,56	
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Филе мятая с овощами в соусе	100	82,08	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	7,75	
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Булочное изделие в асс.	80	24,95	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84
<b>Комплекс №3 2-х разовое 1-4</b>								
<b>Завтрак</b>								
1,65	14,27	9,90	174,60	11863	Суфле из мятая с рисом	90	72,12	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	160	28,06	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Чай с сахаром	200	3,26	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	25	3,10	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	23	2,10	
<b>Обед</b>								
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	200	33,60	
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Макаронные изделия отварные	150	25,79	
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Гуляш из курицы	90	89,06	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	7,75	
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59
<b>Комплекс №4 2-х разовое 5-11</b>								
<b>Завтрак</b>								
1,65	14,27	9,90	174,60	11863	Суфле из мятая с рисом	100	80,81	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	180	31,56	

2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Чай с сахаром	200	3,26
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	50	6,20
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Макаронные изделия отварные	180	19,95
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Гуляш из курицы	100	99,95
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	7,75
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
8,60	9,00	53,30	331,00	11238	Яблоко	100	18,67
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
<b>Комплекс №5 5-11</b>							
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	180	31,56
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Филе минтая с овощами в соусе	100	82,08
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	7,75
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,92
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №9 5-11 обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	42,00
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	180	31,56
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Филе минтая с овощами в соусе	100	82,08
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	7,75
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Булочное изделие в асс.	80	24,95
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка</b>							
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	180	31,56
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Филе минтая с овощами в соусе	100	82,08
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	7,75
1,98	0,18	14,04	67,20	11335	Хлеб вит. пшеничный	30	2,61
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							166,00
<b>Комплекс № 12 завтрак</b>							
1,65	14,27	9,90	174,60	11863	Суфле из минтая с рисом	90	72,12
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	150	26,31
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Чай с сахаром	200	3,26
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	35	4,27
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	46	4,29
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Булочное изделие в асс.	100	42,00
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	7,75
<i>Итого за Комплекс</i>							160,00
<b>Комплекс № 8 1к обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	200	33,60
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Пюре картофельное	150	26,31
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Филе минтая с овощами в соусе	90	73,23
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Чай с сахаром	200	3,26
1,32	0,12	9,36	44,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							140,00
<b>Комплекс №10 Полдник</b>							
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Булочное изделие в асс.	100	42,00
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Напиток яблочно-ягодный	200	7,75
<i>Итого за Комплекс</i>							49,75
<b>Комплекс № 6 1-11 булочка</b>							
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Заведующий производством



Лагунова О.А.