

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 123

Директор МАОУ СОШ № 123

Меню на 14 января 2025 года\*

Старикова О.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
<b>Комплекс №1 1-4 смена 1</b>								
1,65	14,27	9,90	174,60	11863	Мексиканский флан со сгущенным молоком	130/20	78,61	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	5,96	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	25	3,10	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	18,72	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
<b>Комплекс №1 1-4 2 смена</b>								
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Борщ со сметаной	200	33,60	
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Рис припущенный с куркумой	150	17,82	
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Фрикасе из куриного филе	90	82,39	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай с сахаром	200	3,26	
1,32	0,12	9,36	44,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	80	22,28	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
<b>Комплекс №2 5-11 1 смена</b>								
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Рис припущенный с куркумой	180	22,58	
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Фрикасе из куриного филе	100	93,72	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай с сахаром	200	3,26	
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
<b>Комплекс №2 5-11 2 смена</b>								
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Борщ со сметаной	250	42,00	
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Рис припущенный с куркумой	180	22,58	
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Фрикасе из куриного филе	100	93,72	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай с сахаром	200	3,26	
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	80	22,28	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84
<b>Комплекс №3 2-х разовое 1-4</b>								
<b>Завтрак</b>								
1,65	14,27	9,90	174,60	11863	Мексиканский флан со сгущенным молоком	130/20	78,61	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	5,96	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	25	3,10	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	18,72	
<b>Обед</b>								
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Борщ со сметаной	200	33,60	
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Рис припущенный с куркумой	150	17,82	
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Фрикасе из куриного филе	90	82,39	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай с сахаром	200	3,26	
1,32	0,12	9,36	44,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	80	22,28	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59
<b>Комплекс №4 2-х разовое 5-11</b>								
<b>Завтрак</b>								
1,65	14,27	9,90	174,60	11863	Мексиканский флан со сгущенным молоком	150/50	103,03	
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	5,96	

2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	25	3,10
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	18,72
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Борщ со сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Рис припущенный с куркумой	180	22,58
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Фрикасе из куриного филе	100	93,72
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай с сахаром	200	3,26
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	80	22,28
					<i>Итого за Комплекс</i>		321,40
<b>Комплекс №5 5-11</b>							
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Рис припущенный с куркумой	180	22,58
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Фрикасе из куриного филе	100	93,72
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай с сахаром	200	3,26
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					<i>Итого за Комплекс</i>		128,56
<b>Комплекс №9 5-11 обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Борщ со сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Рис припущенный с куркумой	180	22,58
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Фрикасе из куриного филе	100	93,72
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай с сахаром	200	3,26
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	80	22,28
					<i>Итого за Комплекс</i>		192,84
<b>Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка</b>							
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Рис припущенный с куркумой	180	22,58
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Фрикасе из куриного филе	100	93,72
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай с сахаром	200	3,26
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	24	2,19
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	100	42,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		166,00
<b>Комплекс № 12 завтрак</b>							
1,65	14,27	9,90	174,60	11863	Мексиканский флан со сгущенным молоком	150/50	103,03
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	5,96
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	25	3,10
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	28	2,65
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	100	42,00
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай с сахаром	200	3,26
					<i>Итого за Комплекс</i>		160,00
<b>Комплекс № 8 1к обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Борщ со сметаной	200	33,60
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Рис припущенный с куркумой	150	17,82
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Фрикасе из куриного филе	90	82,39
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай с сахаром	200	3,26
2,18	0,20	15,44	73,92	11335	Хлеб вит. пшеничный	33	2,93
					<i>Итого за Комплекс</i>		140,00
<b>Комплекс №10 Полдник</b>							
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	100	42,00
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай с сахаром	200	3,26
					<i>Итого за Комплекс</i>		45,26
<b>Комплекс № 6 1-11 булочка</b>							
	7,38	39,06	262,80	11345	Булочное изделие в асс.	100	42,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		42,00