

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 123

Директор МАОУ СОШ № 123

Меню на 13 января 2025 года*

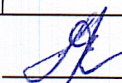
Старикова О.В.



Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 1 смена							
1,65	14,27	9,90	174,60	11863	Бутерброд с маслом и сыром	50	52,06
5,10	6,50	24,70	181,00	11467	Каша рисовая молочная с маслом	230	39,18
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Кисель "Витошка"	200	14,30
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	25	3,10
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп гороховый куриный	200	33,60
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Азу из свинины	90	78,43
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Каша рассыпчатая гречневая	150	21,74
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	5,96
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	18,72
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 5-11 1 смена							
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Азу из свинины	100	88,26
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Каша рассыпчатая гречневая	180	27,59
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	5,96
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп гороховый куриный	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Азу из свинины	100	88,26
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Каша рассыпчатая гречневая	180	27,59
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	5,96
2,97	0,27	21,06	100,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	45	4,04
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Булочное изделие в асс.	80	21,39
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Завтрак							
1,65	14,27	9,90	174,60	11863	Бутерброд с маслом и сыром	50	52,06
5,10	6,50	24,70	181,00	11467	Каша рисовая молочная с маслом	230	39,18
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Кисель "Витошка"	200	14,30
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	25	3,10
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп гороховый куриный	200	33,60
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Азу из свинины	90	78,43
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Каша рассыпчатая гречневая	150	21,74
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	5,96
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	18,72
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Завтрак							
1,65	14,27	9,90	174,60	11863	Бутерброд с маслом и сыром	50	52,06
5,10	6,50	24,70	181,00	11467	Каша рисовая молочная с маслом	250	42,34

1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Кисель "Витошка"	200	14,30
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	20	2,48
2,64	0,48	16,68	77,35	11334	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	18,72
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп гороховый куриный	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Азу из свинины	100	88,26
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Каша рассыпчатая гречневая	180	27,59
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	5,96
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Булочное изделие в асс.	80	21,39
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11							
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Азу из свинины	100	88,26
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Каша рассыпчатая гречневая	180	27,59
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	5,96
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №9 5-11 обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп гороховый куриный	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Азу из свинины	100	88,26
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Каша рассыпчатая гречневая	180	27,59
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	5,96
2,97	0,27	21,06	100,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	45	4,04
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Булочное изделие в асс.	80	21,39
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Азу из свинины	100	88,26
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Каша рассыпчатая гречневая	160	23,19
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	5,96
3,17	0,29	22,46	107,52	11335	Хлеб вит. пшеничный	48	4,34
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
8,60	7,38	39,06	262,80	11345	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							166,00
Комплекс № 12 завтрак							
1,65	14,27	9,90	174,60	11863	Бутерброд с маслом и сыром	50	52,06
5,10	6,50	24,70	181,00	11467	Каша рисовая молочная с маслом	250	42,34
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Кисель "Витошка"	200	14,30
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Батон пшеничный	28	3,34
8,60	7,38	39,06	262,80	11345	Булочное изделие в асс.	100	42,00
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	5,96
<i>Итого за Комплекс</i>							160,00
Комплекс № 8 1к обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11385	Суп гороховый куриный	200	32,60
17,40	31,68	27,50	354,20	11466	Азу из свинины	90	78,43
3,00	2,60	13,30	90,00	11414	Каша рассыпчатая гречневая	150	21,74
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	5,96
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	15	1,27
<i>Итого за Комплекс</i>							140,00
Комплекс №10 Полдник							
8,60	7,38	39,06	262,80	11345	Булочное изделие в асс.	100	42,00
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай лимонный с сахаром	200	5,96
<i>Итого за Комплекс</i>							47,96
Комплекс №6 1-11 булочка							
8,50	8,70	52,30	324,00	11345	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Заведующий производством



Лагунова О.А.