

ООО Столовая №41

МАОУ СОШ № 123

Меню на 10 января 2025 года

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 123

Старикова О.В.



Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
<b>Комплекс №1 1-4 к завтрак</b>								
1,65	14,27	9,90	174,60	13358	Омлет натуральный	150	72,61	
5,10	6,50	24,70	181,00	11344	Чай с молоком	200	8,00	
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	22,72	
5,10	1,90	7,40	70,00	11418	Батон пшеничный	25	3,06	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
<b>Комплекс №2 2-4 к</b>								
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп-пюре с тыквой и гречками	200	33,60	
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем	200	84,27	
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22	
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	80	24,11	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
<b>Комплекс №5 5-11 к бюджет</b>								
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем	250	105,34	
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22	
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
<b>Комплекс №10 5-11к обед</b>								
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	42,00	
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем	250	105,34	
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22	
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	30	2,67	
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	80	24,11	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84
<b>Комплекс №3 2-х разовое 1-4 к</b>								
<b>Завтрак</b>								
1,65	14,27	9,90	174,60	13358	Омлет натуральный	150	72,61	
5,10	6,50	24,70	181,00	11344	Чай с молоком	200	8,00	
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	22,72	
5,10	1,90	7,40	70,00	11418	Батон пшеничный	25	3,06	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
<b>Обед</b>								
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп-пюре с тыквой и гречками	200	33,60	
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем	200	84,27	
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22	
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25	
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	80	24,11	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59
<b>Комплекс №4 2-х разовое 5-11 к</b>								
<b>Завтрак</b>								
1,65	14,27	9,90	174,60	13358	Омлет натуральный	200	95,20	
5,10	6,50	24,70	181,00	11344	Чай с молоком	200	8,00	

1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	100	22,72
5,10	1,90	7,40	70,00	11418	Батон пшеничный	25	3,06
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем	250	105,34
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	80	24,11
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
<b>Комплекс №6 5-11 к завтрак</b>							
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем	250	105,34
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс № 11 5-11 к обед плат</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем	250	105,34
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	30	2,67
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	80	24,11
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка</b>							
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем	240	101,13
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	46	4,15
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							166,00
<b>Комплекс № 12 завтрак</b>							
1,65	14,27	9,90	174,60	13358	Омлет натуральный	150	72,61
5,10	6,50	24,70	181,00	11344	Чай с молоком	200	8,00
1,40	1,10	16,60	79,00	11337	Яблоко	130	29,53
5,10	1,90	7,40	70,00	11418	Батон пшеничный	45	5,51
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	26	2,35
8,60	9,00	53,30	331,00	12222	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							160,00
<b>Комплекс № 8 1к обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп-пюре с тыквой и гречками	200	33,60
17,40	31,68	27,50	354,20	11392	Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем	200	84,27
3,00	2,60	13,30	90,00	11397	Напиток из плодов шиповника	200	14,22
2,97	0,27	21,06	100,80	11335	Хлеб вит. пшеничный	45	4,05
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	42	3,86
<i>Итого за Комплекс</i>							140,00
<b>Комплекс №9 полдник</b>							
8,60	7,38	39,06	262,80	11345	Булочное изделие в асс.	100	42,00
5,10	6,50	24,70	181,00	11344	Чай с молоком	200	8,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №6 1-11 булочка</b>							
8,60	7,38	39,06	262,80	11345	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Заведующий производством



Лагунова О.А.