

ООО "Столовая №41"

Согласовано

МАОУ СОШ № 123

Директор МАОУ СОШ № 123

Меню на 18 октября 2024 года*

Старикова О.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 к завтрак							
1,65	14,27	9,90	225,33	11359	Омлет с сыром	150	54,29
0,20	0,10	13,90	86,52	11344	Чай с молоком	200	7,17
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	130	18,72
2,00	0,78	13,03	56,50	11418	Батон пшеничный	26	2,80
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,22
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 2-4 к							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	19,53
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	300	95,00
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,82
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	48	4,22
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,22
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №5 5-11 к бюджет							
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	280	84,93
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,82
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,44
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	26	2,33
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №10 5-11к обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	19,53
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	310	97,89
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,82
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	29	2,61
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,22
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	130	18,72
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №3 2-х разовое 1-4 к							
Завтрак							
1,65	14,27	9,90	225,33	11359	Омлет с сыром	150	54,29
0,20	0,10	13,90	86,52	11344	Чай с молоком	200	7,17
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	130	18,72
2,00	0,78	13,03	56,50	11418	Батон пшеничный	26	2,80
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,22
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	19,53
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	300	95,00
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,82
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	48	4,22
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,22
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99

Комплекс №4 2-х разовое 5-11 к							
Завтрак							
1,65	14,27	9,90	225,33	11359	Омлет с сыром	250	77,11
0,20	0,10	13,90	86,52	11344	Чай с молоком	200	7,17
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	130	18,72
1,93	0,75	12,53	56,50	11418	Батон пшеничный	25	2,72
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,22
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	19,53
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	290	89,24
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,82
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,22
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	21	1,84
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	130	18,72
						<i>Итого за Комплекс</i>	246,31
Комплекс №6 5-11 к завтрак							
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	280	84,93
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,82
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,44
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	26	2,33
						<i>Итого за Комплекс</i>	98,52
Комплекс №12 1-4 к завтрак							
1,65	14,27	9,90	225,33	11359	Омлет с сыром	150	54,29
0,20	0,10	13,90	86,52	11344	Чай с молоком	200	7,17
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	130	18,72
2,08	0,81	13,53	56,50	11418	Батон пшеничный	27	3,00
8,50	8,70	52,30	324,00	11345	Булочка в асс.	90	30,00
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,82
						<i>Итого за Комплекс</i>	120,00
Комплекс №9 полдник							
8,50	8,70	52,30	324,00	11345	Булочка в асс.	90	30,00
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	180	5
						<i>Итого за Комплекс</i>	35,00
Комплекс № 11 5-11 к обед плат							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	19,53
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	310	97,89
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,82
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	29	2,61
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,22
7,50	6,15	32,55	72,00	11337	Яблоко	130	18,72
						<i>Итого за Комплекс</i>	147,79
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	280	84,93
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,82
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	29	2,61
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	31	2,84
0,20	0,00	13,70	53,00	11342	Чай с сахаром	200	2,80
8,50	8,70	52,30	324,00	11345	Булочка в асс.	90	30,00
						<i>Итого за Комплекс</i>	130,00
Комплекс № 8 1к обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	19,53
2,80	2,00	25,00	129,20	11392	Жаркое по-домашнему со свининой с картофелем	280	84,93
8,20	8,40	36,20	244,10	11715	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,82
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	34	3,50
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,22
						<i>Итого за Комплекс</i>	117,00

Заведующий производством _____ Лагунова О.А.