

ООО "Столовая №41"

Согласовано

МАОУ СОШ № 123

Директор МАОУ СОШ № 123

Меню на 17 октября 2024 года*

Старикова О.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 к завтрак							
1,65	14,27	9,90	174,60	11362	Бутерброд с маслом сливочным 10/25	35	21,71
8,20	8,40	36,20	244,10	11356	Каша молочная Дружба (пшено, рис)	150	21,04
7,50	6,15	32,55	219,00	11608	Какао с молоком	200	14,85
5,10	1,90	7,40	70,00	11501	Йогурт	125	27,60
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 2-4 к							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	250	30,58
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	150	17,11
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	63,54
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	9,86
2,51	0,23	17,78	85,12	11335	Хлеб вит. пшеничный	38	3,74
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,46
<i>Итого за Комплекс</i>							127,29
Комплекс №5 5-11 к бюджет							
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,53
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	63,54
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	9,86
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,46
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	22	2,13
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №10 5-11к обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	250	30,58
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,53
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	63,54
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Чай с сахаром	200	2,85
1,78	0,16	12,64	60,48	11335	Хлеб вит. пшеничный	27	2,69
0,40	0,20	9,80	42,60	10925	Булочка Посадская с повидлом	80	27,60
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №3 2-х разовое 1-4 к							
Завтрак							
1,65	14,27	9,90	174,60	11362	Бутерброд с маслом сливочным 10/25	35	21,71
8,20	8,40	36,20	244,10	11356	Каша молочная Дружба (пшено, рис)	150	21,04
7,50	6,15	32,55	219,00	11608	Какао с молоком	200	14,85
5,10	1,90	7,40	70,00	11501	Йогурт	125	27,60
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	250	30,58
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	150	17,11
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	63,54
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	9,86
2,31	0,21	16,38	78,40	11335	Хлеб вит. пшеничный	35	3,44
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	33	3,26
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99

Комплекс №4 2-х разовое 5-11 к							
Завтрак							
1,65	14,27	9,90	174,60	11362	Бутерброд с маслом сливочным 10/25	35	21,71
8,20	8,40	36,20	244,10	11356	Каша молочная Дружба (пшено, рис)	200	28,05
7,50	6,15	32,55	219,00	11608	Какао с молоком	200	14,85
5,10	1,90	7,40	70,00	11501	Йогурт	125	27,60
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,46
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	250	30,58
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,53
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	63,54
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Чай с сахаром	200	2,85
2,31	0,21	16,38	78,40	11335	Хлеб вит. пшеничный	35	3,44
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	32	3,10
0,40	0,20	9,80	42,60	10925	Булочка Посадская с повидлом	80	27,60
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 5-11 к завтрак							
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,53
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	63,54
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	9,86
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,46
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	22	2,13
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №12 1-4 к завтрак							
1,65	14,27	9,90	174,60	11362	Бутерброд с маслом сливочным 10/25	35	21,71
8,20	8,40	36,20	244,10	11356	Каша молочная Дружба (пшено, рис)	190	25,39
7,50	6,15	32,55	219,00	11608	Какао с молоком	200	14,85
5,10	1,90	7,40	70,00	11501	Йогурт	125	27,60
0,40	0,20	9,80	42,60	10925	Булочка Посадская с повидлом	80	27,60
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Чай с сахаром	200	2,85
<i>Итого за Комплекс</i>							120,00
Комплекс №9 полдник							
0,40	0,20	9,80	42,60	10925	Булочка Посадская с повидлом	80	27,60
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	7,40
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
Комплекс № 11 5-11 к обед плат							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	250	30,58
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,53
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	63,54
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Чай с сахаром	200	2,85
1,78	0,16	12,64	60,48	11335	Хлеб вит. пшеничный	27	2,69
0,40	0,20	9,80	42,60	10925	Булочка Посадская с повидлом	80	27,60
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	200	22,82
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	63,54
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток фруктовый с ягодами	200	9,86
2,71	0,25	19,19	91,84	11335	Хлеб вит. пшеничный	41	3,99
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	22	2,19
0,40	0,20	9,80	42,60	10925	Булочка Посадская с повидлом	80	27,60
<i>Итого за Комплекс</i>							130,00
Комплекс № 8 1к обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11387	Солянка Домашняя со сметаной	200	24,46
2,80	2,00	25,00	129,20	11539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	20,53
8,20	8,40	36,20	244,10	11522	Ромштек куриный	100	63,54
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Чай с сахаром	200	2,85
1,78	0,16	12,64	60,48	11335	Хлеб вит. пшеничный	27	2,69
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	29	2,93
<i>Итого за Комплекс</i>							117,00

Заведующий производством _____ Лагунова О.А.