

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 123

Директор МАОУ СОШ № 123

Поматиллов С. С.

Меню на 16 октября 2024 года*

Старикова О.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 к завтрак							
3,30	4,20	21,15	138,00	11413	Пюре картофельное	150	20,06
8,20	8,40	36,20	244,10	11547	Суфле из минтая с рисом	90	55,75
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Чай с сахаром	200	2,85
2,54	0,99	16,53	89,10	11418	Батон пшеничный	33	4,08
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,46
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 2-4 к							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Суп куриный с картофелем и макарон.изделиями	250	18,97
3,74	4,76	23,97	156,40	11413	Пюре картофельное	170	22,73
8,20	8,40	36,20	244,10	11547	Суфле из минтая с рисом	110	68,16
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток яблочно-ягодный	200	12,26
2,18	0,20	15,44	73,92	11335	Хлеб вит. пшеничный	33	3,21
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,46
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №5 5-11 к бюджет							
3,96	5,04	25,38	165,60	11413	Пюре картофельное	180	24,08
17,58	6,03	2,98	136,46	11397	Филе минтая с овощами в соусе	100	61,06
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Чай с ягодой и сахаром	200	6,94
2,64	0,24	18,72	89,60	11335	Хлеб вит. пшеничный	40	3,98
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,46
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №10 5-11к обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Суп куриный с картофелем и макарон.изделиями	250	18,97
3,96	5,04	25,38	165,60	11413	Пюре картофельное	180	24,08
17,58	6,03	2,98	136,46	11397	Филе минтая с овощами в соусе	110	67,19
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Чай с ягодой и сахаром	200	12,26
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,92
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	35	3,44
0,40	0,20	9,80	42,60	11337	Яблоко	100	16,63
<i>Итого за Комплекс</i>							147,49
Комплекс №3 2-х разовое 1-4 к							
Завтрак							
3,30	4,20	21,15	138,00	11413	Пюре картофельное	150	20,06
8,20	8,40	36,20	244,10	11547	Суфле из минтая с рисом	90	55,75
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Чай с сахаром	200	2,85
2,85	1,11	18,54	99,90	11418	Батон пшеничный	37	4,61
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,46
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Суп куриный с картофелем и макарон.изделиями	250	18,97
5,95	4,59	38,08	222,70	11413	Макаронные изделия отварные	170	14,20
8,20	8,40	36,20	244,10	11547	Гуляш из курицы	60/60	71,99
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток яблочно-ягодный	200	12,26
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,92
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,92
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99

Комплекс №4 2-х разовое 5-11 к							
Завтрак							
3,96	5,04	25,38	165,60	11413	Пюре картофельное	180	24,08
8,20	8,40	36,20	244,10	11547	Суфле из минтая с рисом	110	68,16
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Чай с сахаром	50	2,85
15,40	6,00	100,20	540,00	11418	Батон пшеничный	200	4,57
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	31	2,46
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Суп куриный с картофелем и макарон.изделиями	250	18,97
6,30	4,86	40,32	235,80	11413	Макаронные изделия отварные	180	14,20
8,20	8,40	36,20	244,10	11547	Гуляш из курицы	60/60	71,99
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток яблочно-ягодный	200	12,26
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,92
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	50	4,92
0,40	0,20	9,80	42,60	11337	Яблоко	100	16,93
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 5-11 к завтрак							
3,96	5,04	25,38	165,60	11413	Пюре картофельное	180	24,08
17,58	6,03	2,98	136,46	11397	Филе минтая с овощами в соусе	100	61,06
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Чай с ягодой и сахаром	200	6,94
2,64	0,24	18,72	89,60	11335	Хлеб вит. пшеничный	40	3,98
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,46
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №12 1-4 к завтрак							
3,30	4,20	21,15	138,00	11413	Пюре картофельное	150	20,06
8,20	8,40	36,20	244,10	11547	Суфле из минтая с рисом	90	55,75
7,50	6,15	32,55	219,00	11342	Чай с сахаром	200	2,85
1,93	0,75	12,53	67,50	11418	Батон пшеничный	25	3,14
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	25	2,46
7,74	7,38	39,06	262,80	11345	Булочное изделие в асс.	90	28,80
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Чай с ягодой и сахаром	200	6,94
<i>Итого за Комплекс</i>							120,00
Комплекс №9 полдник							
7,74	7,38	39,06	262,80	11345	Булочное изделие в асс.	90	28,80
0,20	0,10	13,90	55,00	11343	Чай с ягодой и сахаром	180	6,20
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
Комплекс № 11 5-11 к обед плат							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Суп куриный с картофелем и макарон.изделиями	250	18,97
3,96	5,04	25,38	165,60	11413	Пюре картофельное	180	24,08
17,58	6,03	2,98	136,46	11397	Филе минтая с овощами в соусе	110	67,19
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Чай с ягодой и сахаром	200	12,26
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,92
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	35	3,44
0,40	0,20	9,80	42,60	11337	Яблоко	100	16,93
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
4,18	5,32	26,79	174,80	11413	Пюре картофельное	190	25,41
17,58	6,03	2,98	136,46	11397	Филе минтая с овощами в соусе	110	67,17
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Чай с ягодой и сахаром	200	6,94
3,30	0,30	23,40	112,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	50	4,92
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	40	3,96
16,34	7,38	39,06	262,80	11345	Булочное изделие в асс.	190	21,60
<i>Итого за Комплекс</i>							130,00
Комплекс № 8 1к обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	11386	Суп куриный с картофелем и макарон.изделиями	250	18,97
3,30	4,20	21,15	138,00	11413	Пюре картофельное	150	20,06
17,58	6,03	2,98	136,46	11397	Филе минтая с овощами в соусе	100	61,06
0,20	0,10	13,90	55,00	11342	Напиток яблочно-ягодный	200	12,26
1,65	0,15	11,70	56,00	11335	Хлеб вит. пшеничный	25	2,46
2,64	0,48	16,68	77,35	11336	Хлеб вит. ржаной	22	2,19
<i>Итого за Комплекс</i>							117,00

Заведующий производством _____ Лагунова О.А.