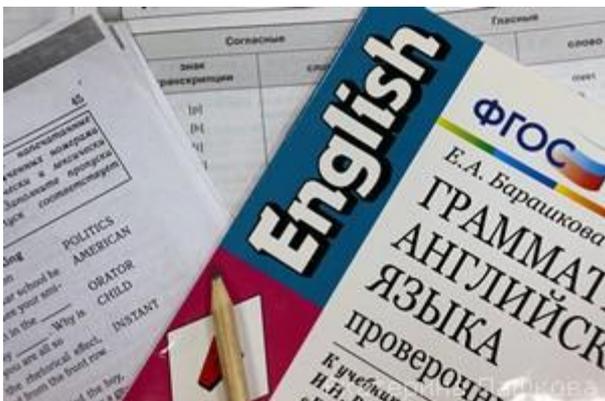


Как быстро выучить текст наизусть. Приемы и методики заучивания текстов, в т.ч. на иностранном языке



Память необходима человеку для того, чтобы накапливать знания и пользоваться ими впоследствии. Выучить наизусть текст, даже на английском языке, — не так сложно, как кажется. Главное — найти подходящий метод запоминания и правильно организовать работу. Наша статья не о том, как быстро выучить текст наизусть, ведь этот процесс требует усидчивости и терпения. Она — об эффективных и проверенных методиках запоминания информации на родном и иностранном языках.



[Обсудить](#)

[статью](#)



[Опубликовать свой материал](#)

Как быстро выучить текст: эффективные приемы запоминания

Умение держать в памяти ключевые детали будущего выступления — полезный навык для любого человека. Чтобы заучивать материал быстро, нужно исключить все внешние раздражители и создать рабочую обстановку. Для эффективного заучивания лучше пользоваться несколькими [каналами восприятия](#) и придерживаться такого алгоритма:

- Прочитайте весь текст несколько раз, вникните в его смысл.
- Используйте ассоциации (запоминайте картинку, нарисованную воображением во время чтения или прослушивания).
- Разделите материал на логические части и составьте план.
- Выпишите к пунктам опорные слова или цитаты.
- Перескажите каждую часть отдельно, затем соедините рассказ.

Если нужно выучить текст дословно:

- По возможности прослушайте аудио-версию с опорой на печатный вариант.
- Перепишите каждый абзац текста несколько раз.
- Закрасьте корректором окончания предложений и по памяти впишите недостающие слова. Воспроизведите материал устно или письменно.

Если текст запоминает ребенок, нужно сделать процесс максимально увлекательным, используя игровые приемы:

- Замените часть слов картинками и воссоздайте рассказ. Постепенно закрашивайте все новые слова и рисуйте на их месте картинки, каждый раз заново пересказывая материал.

- Сделайте копию текста и разрежьте на небольшие части. Теперь можно собирать его как пазл, параллельно читая получившиеся предложения. Чем ярче и смешнее шрифт — тем лучше.
- Усложните задачу: пропустите существенный момент или добавьте лишние факты.

Чтобы быстро выучить большой текст, желательно:

- Делить его на части и работать с каждой из них отдельно.
- Составить план рассказа или занести основные данные в таблицу.
- Повторять материал регулярно с небольшими перерывами.
- Использовать несколько каналов восприятия (например, зрительный и аудиальный).

Интересная читателю информация откладывается в памяти автоматически. Текст, написанный понятным языком, — лучше поддается заучиванию. Сложный материал нужно максимально упростить и прояснить все непонятные моменты.

Метод пиктограмм

Пиктограммы — способ замены слов и предложений картинками. Для этого не обязательно быть художником. Чем проще и смешнее картинки, тем лучше. Детям важна визуализация и заинтересованность, вовлеченность в процесс. В данном случае эти аспекты наилучшим образом сочетаются.

Методика:

- Разделите большой текст на части. С маленьким рассказом работайте целиком.
- Разделите доску или листок на две части. Слева запишите пронумерованные предложения, каждое с новой строки.
- Прочитайте предложения, разберите новые слова.
- Читайте каждое предложение отдельно, изображая его картинкой справа. Можно начать с замены отдельных слов, постепенно усложняя работу.
- Закройте левую часть. Пересказывайте текст по картинкам неограниченное количество раз.
- Попробуйте пересказ без опоры на картинки.

Во время знакомства с игрой — рисуйте картинки сами. Затем, постепенно, можно привлекать детей. Взрослым также подойдет этот метод, если материал изложен более или менее простым языком.

Использование записей и упражнений

Этот способ особенно подойдет [визуалам \(тем, кто лучше воспринимает информацию через зрение\)](#), но пользоваться им может любой желающий. Результат будет в любом случае, просто кому-то понадобится больше времени на его достижение.

Методика:

- Разделите текст на несколько частей. Работайте с каждой частью отдельно.
- Прочитайте первую часть, разберите незнакомые слова и выражения.
- Перепишите часть текста 1-2 раза.
- Канцелярским корректором закрасьте отдельные фразы. Допишите их по памяти. Проверьте себя.
- Перепишите текст еще раз. Закрасьте вдвое больше фрагментов. Заполните пробелы.
- Повторяйте до тех пор, пока не сможете полностью воспроизвести абзац.
- Соедините все части воедино, перескажите текст устно.

Эту работу можно сочетать с прослушиванием (метод, описанный выше), тогда результат будет качественным и долгим.

Метод повторений

Если времени на изучение совсем мало, а нужно быстро выучить текст на английском, можно использовать прием постоянных повторений.

Методика:

- Написать на листах небольшие отрывки рассказа. Лучше пользоваться яркими маркерами кричащих цветов.
- Развесить их по дому: над кухонным столом, в ванной, на зеркале в прихожей, на балконе.
- Бывая в этих местах или просто проходя мимо, вы увидите: взгляд «зацепится» за предложения, а прочитанное отложится в памяти.

Конечно, сам по себе прием работать не будет, но как дополнение к другим способам — даст неплохой результат и ускорит запоминание.

Составление плана

Если нет задачи выучить английский текст наизусть, а можно все передать своими словами, хорошо поможет подробный план будущего рассказа. Важно понимать смысл текста и разбираться в том, о чем собираешься говорить, а задание обязательно должно соответствовать уровню владения языком.

Методика:

- Вдумчиво прочитайте текст, выпишите незнакомые слова.
- Разбейте материал на логические части (вступление, ключевые мысли и факты, окончание).
- Выделите опорные пункты. Составьте развернутый план каждой части. Изложите его в форме коротких тезисов, цитат или вопросов.
- Перескажите текст по плану несколько раз, заглядывая при необходимости в оригинал.
- Перескажите текст, не заглядывая в оригинал, а затем — и не пользуясь планом.

Опорные пункты в виде цитат можно выделять прямо в оригинале текста, подчеркивая их карандашом. А на полях делать свои заметки.

Ассоциативная карта (mind map)

Это карта мыслей, которая позволяет структурировать даже очень сложный для восприятия материал. В произвольном стиле изображается карта прочитанного, на основе которой пересказывается материал. Такой прием будет полезен тем, кому необходимо быстро выучить текст, но не обязательно воспроизводить его дословно. Яркий план, где все разложено по полочкам, хорошо отпечатается в памяти.

Методика:

- Выделите ключевую проблему. Напишите или нарисуйте ее, обведите в круг.
- Второстепенные мысли изображайте в виде ответвлений в любую сторону. Кто-то рисует вправо и влево, кто-то сверху вниз. Ограничений нет.

Получится развернутый план в удобном формате, опираясь на который легко пересказать материал своими словами. Тем, кто любит рисовать, можно заменять предложения картинками. Это сделает процесс интереснее и даже поможет лучше заучить информацию.

Как выучить текст на английском и запомнить его надолго

Изучение родного языка происходит естественным способом. Мы запоминаем то, что слышим в детстве, постепенно накапливая знания и расширяя словарный запас. При изучении иностранного языка подход меняется и приходится осознанно запоминать слова, словосочетания и тексты. Рассмотрим несколько методов, которые можно дорабатывать и комбинировать между собой.

Прослушивание аудиозаписи текста

Прием заключается в одновременном прослушивании и чтении текста и очень эффективен. Дело в том, что задействуются сразу два канала восприятия: зрительный и слуховой, а значит информация усваивается лучше. В современных учебниках английского практически каждый текст можно прослушать. Если задан отрывок из произведения, поможет аудиокнига.

Методика:

- Прочитайте текст и выпишите все незнакомые слова и фразы.
- Прослушайте рассказ частями и одновременно следите глазами по тексту.

- Делайте паузу после каждого предложения и повторяйте за диктором. Это поможет не только хорошо запомнить каждое из них, но и отработать произношение.
- Слушайте аудио-версию в любое свободное время: в транспорте, во время прогулок, перед сном. Вы и не заметите, как все отложится в памяти.
- Повторяйте прослушивание столько раз, сколько вам необходимо для запоминания.

Чем чаще слушать аудио — тем лучше. Тут все зависит от длины текста, его сложности и имеющегося времени. Метод полезен и для коррекции произношения. Если вы не уверены, как произносится то или иное слово, прослушивание качественно начитанных предложений будет очень полезно.

Кстати, регулярное чтение произведений в оригинале с параллельным прослушиванием аудио к ним поможет запомнить большое количество слов. Изучение языка с практикой в чтении закладывает прочную и долговременную базу знаний. Важно выбирать интересную именно вам литературу, тогда процесс обучения превращается в увлекательное времяпрепровождение.

Какой бы способ вы ни выбрали, важно запоминать материал осознанно. Заучивание текста наизусть при изучении иностранного языка — это не сама цель, а всего лишь этап для ее достижения. Главное — начать использовать полученные знания в устной и письменной речи, а не оставлять их в голове мертвым грузом. То, что не используется, — быстро забывается.