

Расписание кружков дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности

Физкультурно-спортивная направленности

1.	Клуб Истина каратэ	<p>Клуб Истина каратэ</p> <p>Понедельник, среда, пятница</p> <p>1 группа 19.00-20.00 ч.</p> <p>2 группа 20.00-21.00 ч.</p> <p>Руководитель: Блом Олег Дмитриевич (тел. +7 950 195-31-66)</p>	300,00	3600,00	Запись открыта
2.	«Баскетбольная продленка»	<p>Баскетбольная секция. Развитие координации выносливости, приобщение к здоровому образу жизни командный дух. Соревнование, турниры, спортивные праздники.</p> <p>Понедельник, четверг 19.00 – 20.00 ч.</p> <p>Руководитель: Шилько М.Е.</p>	375,00	3000,00	Запись открыта
3.	Футбольная секция Динамо	<p>Футбольная секция, 2 группы по 25 человек.</p> <p>Вторник, четверг с 18.00 до 21.00 ч.</p> <p>Суббота с 10.00 до 11.00 ч.</p> <p>Руководитель группы: Шмагёв Никита Владимирович (тел. +7 912 038-85-68)</p>	300,00	4800,00	Запись открыта
4.	«Тхэквондо»	<p>Тхэквондо- корейское боевое искусство, в котором активно используются удары руками и ногами. Тхэквондо развивает не только тело, но и духовные, морально-волевые качества. Форма, как на физкультурную (футболка/майка, шорты/штаны). Занимаемся босиком, без обуви.</p> <p>1 группа / 30 человек.</p> <p>Вторник, четверг: 18:10-19:40; суббота: 12:30-14:00.</p> <p>Руководитель группы: Тиматов Евгений Павлович (тел. +7 981 978-24-78)</p>	300,00	3600,00	Запись открыта
5.	«Фитнес микс+stretching»	<p>Занятия по фитнесу с танцевальной направленностью (групповые программы) + растяжка для всего тела.</p>	350,00	2800,00	Запись открыта



УТВЕРЖДАЮ

Директор СООИ №123

О.В. Старикова

Приказ № 123 от 03.11.2023г

	<p>1 группа до 20 человек для старших классов. Вторник/четверг по вечерам Руководитель: Русина Татьяна Михайловна.</p>			
<p>6. «ВОДИ LOVE»</p>	<p>На данном курсе вы научитесь любить своё тело. Занятия направлены на улучшение общего физического состояния для старших классов. Группа 20 человек, вторник, пятница: 19:00 Удобная форма одежды, сменная обувь (можно в носочках). Одежду лучше не широкую (леггинсы, велосипедки, шортики). Руководитель группы: Петрова Александра Андреевна</p>	<p>500,00</p>	<p>4000,00</p>	<p>Запись открыта</p>

Физкультурно-спортивная направленность

№ пп	Название кружка (секции)	ФИО руководителя (педагога)	Направленность программы	расписание занятий (групп)	Место проведения занятий	количество детей в каждой группе (мальчики, девочки)	итого часов в неделю
1	Гармония тела	Бородина Екатерина Васильевна	физкультурно-спортивная	1 группа вт, чт 12.00-13.00 2 группа вт, чт 13.30-14.30	гимнастический зал	13 (9д, 4м) 13 (5д, 8м)	4
2	ОФП, лёгкая атлетика	Хаматова Алина Радиковна	физкультурно-спортивная	ОФП 1 группа пн, ср, пт 13:00-14:00, 2 группа 14:00-16:00, Л/А 1 группа вт, чт 13:00-15:00	малый/большой спортивный зал	1 группа 15 (6 д, 9м); 2 группа 16 (7д, 9м)	9
3	Волейбольный клуб "Феникс"	Баженова Диана Алексеевна	Физкультурно-спортивная	Пн, чт 19:30-21:00 Вт 18:30-20:30	Большой спортивный зал	30 чел (23д и 7м)	5
4	Студия спортивного балльного танца "Жемчужина Урала"	Акименко Вадим Владимирович	Физкультурно-спортивная, Художественная	Среда ;15.30 - 18.30 , Суббота; 13.30 -17.30	Спортивный зал(хореография) №235, Актовый зал	1 гр. 30 чел. (16 д. 14 м.) 2 гр. 24 чел. (14 д. 10 м.) 3 гр. 25 чел. (16 д. 9 м.)	9